

---

Subject: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 08:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bin seit einigen Tagen einfach nur frustriert. Mir kommt vor, dass man immer mehr sieht , dass mir die Haare ausfallen.

Ich mache echt viel um alles mögliche zu tun, dass ich die Haare behalte und dass sogar einige nachwachsen.

Auf den Fotos, die ich mache um meinen Status zu verdeutlichen sieht alles gar nicht mal so schlecht aus, doch wenn ich mich im Spiegel betrachte und der Lichteinfall gut ist, dann sieht man den Haarboden schon recht gut durchschimmern.

Es haben mich in letzter Zeit einfach Bemerkungen von Freunden so frustriert...etwa "...deine Friseurin hat dir aber die Haare doch etwas zzu sehr ausgedünnt..." oder "...du bekommst jetzt aber sehr schütteres Haar..."

Ihr alle kennt das wahrscheinlich...

Na ja bei mir ist es nun soweit, dass ich allen ernstes mit einer Haartransplantation liebäugle...

Es ist wahrscheinlich normal, dass man immer wieder mal Tiefpunkte hat. Ich schreibe euch diese Zeilen, weil ich entweder eine ganz direkte Aussage hören "Du bekommst eine Glatze" oder aber dass ihr mich motiviert.

Das Problem an der ganzen Sache ist, dass ich mir einfach nicht vorstellen kann, eine Glatze zu haben. Ok ich red mir dann ein, dass es schlimmeres gibt, klar, aber für mich ist das eine so unglaubliche Belastung, dass ich echt manchmal so am Boden bin, dass ich gar nicht mehr will...Einige von euch kennen sicher auch solche Phasen...

Kurz nochmal zu meinem Verlauf:

- Start mit Fin vor genau 1 Jahr.
- Minox probiert aber gleich wieder mal abgesetzt wegen shedding
- verschiedenste NEMs (Biotin regelmäßig)
- Seit ein paar Tagen nehme ich so eine Haarkur (Johannes von Buttlar - Kapseln, Shampoo, Haarkur, Liquid - Bockshornklee...)
- gestern habe ich das erste mal die Mischung Apfelessig mit Brennesselwurzel angewendet (unverdünnt wie in der Rezeptur angegeben; soll ich das nicht besser verdünnen?)...da hab ich mir dann eingebildet, dass wenn ich mir durch die Haare fahre noch mehr ausfallen...
- bald starte ich eine Kur mit kollidalem Siliciumgel - macht anscheinend die haare dicker...

Bin offen für Tipps!! Soll ich mal Capris Methode 24 nehmen?

Bin einfach zur Zeit mal am Boden

Ig nurmi

PS.: foto im anhang ist sehr schlechte Qualität, ich werde ein anderes nachliefern

## File Attachments

1) [WebCam\\_20080527\\_0929.bmp](#), downloaded 902 times

---