
Subject: Vorstellung und Frage, Eisenmangel?

Posted by [andie25](#) on Mon, 30 Jun 2008 22:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin 25 Jahre alt, werde im August 26 und merke seit ca einer Woche einen starken Ausfall der Haare. Zuvor war es halt normal also sehr wenige Haare, hab auch eigentlich recht dichtes Haar.

Meine Grossväter und mein Vater haben alle dichtes Haar gehabt und keine Glatze oder Anzeichen.

Ich hab mal ein Bild angefügt damit man mal sehen kann.

Fakt ist wenn ich dusche mir über dem Waschbecken streiche fallen ständig Haare aus, also nicht 1-5 oder so sondern das sind mehr.

Auch wenn ich mir leicht durch die Haare fasse hab ich jedesmal so 1-5 Haare in der Hand was definitiv nicht normal ist.

Nun hab ich aber gelesen das Eisenmangel ein Grund sein kann.

Ich hab das jetzt sei ca ner Woche und dabei muss ich sagen das ich seit 4 Wochen in den USA bin.

Und mich die ersten zwei Wochen schlecht ernährt habe heisst McDonalds, Pizza und so nen Zeug eben.

Nun versuche ich auch andere Sachen zu essen, auch Obst und hab mir zusätzlich heute Tabletten gekauft die auch 100 % der Tagesdosis Eisen enthalten besorgt.

Meine Frage: Kann es am Eisenmangel liegen?

Kann solch ein Haarsausfall mit so vielen Haaren plötzlich nach zwei Wochen idiotischer Ernährung erfolgen?

Danke schon einmal im vorraus!

File Attachments

1) [IMG0588.JPG](#), downloaded 820 times

