
Subject: Neuer User/Vorstellung

Posted by [luke5](#) on Sun, 06 Jul 2008 16:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich lese schon eine zeitlang hier öfters mit, will mich dann aber jetzt auch mal zu Wort melden.

Ich bin 28 Jahre alt, und angefangen hat es bei mir wohl so ca. 2005, also vor ca. 3 Jahren (so genau kann ichs nicht mehr nachvollziehen).

Wann ich mit der Therapie angefangen hab, weiss ich leider auch nicht mehr so genau, es dürfte wohl so Mitte bis Ende 2006 gewesen sein, da hab ich mit Regaine angefangen.

Das ganze immer mal wieder mit Unterbrechungen und oft auch nur abends, wegen der verklebten Haare.

Zwischendurch auch immer mal wieder ein Schuppenschampoo mit Ket bzw. Terzolin (hauptsächlich wegen der tatsächlich vorhandenen Schuppen, für die meiner Meinung nach wohl viel das Regaine verantwortlich ist)

Seit Anfang 2007 nehm ich Regaine eigentlich ohne Unterbrechung (aber auch häufig dann nur abends)

Im August 2007 hab ich zusätzlich mit Propecia begonnen.

Eine wirkliche Verbesserung meines Haarstatus konnte ich seither nie feststellen - im Gegenteil insgesamt ist es seither trotzdem ein gutes Stück weniger geworden

Ich hatte Phasen wo ich beim Haarewaschen oder Kämmen (oder auch wenn man Regaine mit den Fingern etwas verteilt merkt man das sehr gut) die Hände bzw. den Kamm voll Haare hatte, und dann wieder Phasen wo es sich dabei wirklich auf 3-5 einzelne Haare beschränkte.

Seit 2008 hat es sich dann folgendermassen entwickelt:

So ab März war ich wieder in einer Phase in der ich kaum Haare verloren habe, und durch geschicktes frisieren auch eine halbwegs vernünftige Frisur hinbekam ohne das man grossartig was gesehen hat.

Seit Juni jedoch, ist der Ausfall wieder richtig schlimm.

Mein Kopfkissen ist morgens wieder richtig voller Haare und beim waschen/kämmen/regaine-auftragen könnt ich jedesmal absolut die Krise bekommen. Bis Heute hat sich das auch noch nicht merklich wieder gefangen.

Man sieht auch richtig auf dem Kopf das es seit Juni ein gutes Stück weniger geworden ist.

Und das vor allem da ich jetzt schon fast seit einem Jahr Propecia nehme (was für mich als Noch-Student nicht wirklich billig ist)

Aber hab auch viel zu viel Angst es abzusetzen und wieder oder noch mehr Haare zu verlieren.

Mittlerweile spiel ich so ziemlich alle Möglichkeiten durch die ich noch habe, find aber nix passendes.

Ich würde auch die Kosten für eine HT investieren (wobei ich in meinem Fall wohl richtig teuer werden würde, sofern überhaupt noch sinnvoll). Hinzu kommt hier das Problem dass ja eine wirkliche Verbesserung ab der HT auch noch bis zu einem Jahr dauert...

Und mit 28 tickt mittlerweile die Uhr unaufhörlich...

(Gerade weil ich noch Single bin und die letzten Jahre auch nicht viel gemacht hab)

Ansonsten hab ich mal diese Haarauffüller probiert da ich so wie es im Moment aussieht nicht anders aus dem Haus traue (oder mit Cap).

Hab da wohl leider nicht zum sinnvollsten gegriffen, nämlich dieses Hairfor2.

Wobei ich muss sagen, von der Optik hat das schon richtig was bewirkt, aber die Haare waren dann wie wenn man Haarspray oder sowas reinmacht, ganz strack und ich hatte da beim frisieren das Gefühl das ich da eher noch mehr Haare ausreise).

Geschweige davon, dass das Zeug mit normalem Shampoo fast nicht vom Kopf zu bekommen ist.

Ich häng mal noch ein paar Bilder an.

Ich hab zwar schon viel hier gelesen, möchte aber trotzdem die Frage stellen, ob vielleicht einer noch ein paar gute Vorschläge hat, was ich noch mehr tun könnte.

Was ich in nächster Zeit auf jeden Fall noch machen werde:

- Untersuchung Schilddrüse (bei wem am besten ?)
- KET Shampoo (auch weil ich im Moment wieder viel Schuppen habe - reicht das KET Shampoo oder lieber Terzolin ?)

Was ich am überlegen bin:

- Revivogen (sinnvoll ?)
- Rogaine Foam anstatt Regaine

So, das wars dann erstmal,

ich freu mich über jede Art von Vorschlägen die ihr evtl. noch für mich habt.

Gruss

Luke

File Attachments

1) [IMG_1746-2.jpg](#), downloaded 632 times

