

---

Subject: Mein Haarausfall =(  
Posted by [Stifmeister](#) on Wed, 13 Aug 2008 21:20:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

bin 21 Jahre alt und habe seit gut 2 Jahren Haarausfall. Zum Arzt bin ich vor gut einem Jahr gegangen, der mir dann Regaine verschrieben hat, aber Finasterid nicht, da es zu viele NW haben soll. ( Habe bereits gelesen was es alles geben kann ). Habe dann Regaine an den GHE und am ganzen Kopf ( nicht Tonsur ) benutzt. Fande es hat aber nicht alzu viel gebracht,also überall Flaum und kleine Haare, aber keine dicken dunklen Haare ( habe hellbraune Haare ), also hab ichs nur gut ein halbes Jahr genommen. Danach zum Hausarzt, der hat mir 3 Packungen Fin in die Hand gedrückt. Hatte es ein paar Wochen genommen aber jeden Abend Magenprobleme, es also dann wieder weg gelassen. Naja jetzt seit gut 3 Monaten lichten sich die Haare an der Tonsur, was ich weitaus schlimmer finde als GHE, also benutze ich dort seitdem Regaine, nehme Fin, ZinkplusBiotin Kapseln und seit gestern Kieselerde ( in Wasser aufgelöst ). Und muss sagen, meine Haare sind vorne um Welten besser als noch vor einem Jahr. Ich wache morgens auf, keine fettenden Haare mehr, stylen is auch nicht mehr so schwer, nur die Haare an der Tonsur sind dünn und weiß =( Hoffe da wirkt Regaine noch. Als Shampoo habe ich C1 Alpecin genommen ein Jahr lang aber seit gestern bin ich auf Ket und Ket Daily umgestiegen, da ich gelesen habe das Alpecin nichts bringt. Ab und zu habe ich Alpecin Liquid benutzt. Joa, wäre cool wenn ihr was zu meinen Bildern sagen könntet, werde regelmäßig posten und ihr könnt ja sagen obs dann ne Verbesserung gab Danke für jeden Rat und jede Hilfe !  
Meine erste Frage is ob sich Toppik für mich lohnt und woher ich das günstig beziehen kann.  
Danke euch !

---

### File Attachments

1) [DSC00233.JPG](#), downloaded 7167 times

