
Subject: Ayurveda

Posted by [Kabs](#) on Thu, 16 Oct 2008 20:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann hierzu wer schon was sagen?

Ayurveda ist eine umfassende Heilkunde, in der Krankheiten nicht losgelöst voneinander betrachtet werden. Stattdessen gilt ihr Blick dem Körper und dem Geist als Einheit. Ihre Wurzeln lassen sich mithilfe von Aufzeichnungen bis ins Jahr 4000 vor Christus zurückverfolgen. Einflüsse von Ayurveda finden sich auch in den tibetanischen Heilsystemen und in der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die heute im Westen mit Abstand am meisten verwendete Form des Ayurveda wurde von Maharishi Mahesh Yogi und westlichen Medizinern entwickelt. Maharishi Mahesh Yogi gilt als Begründer der Transzendentalen Meditation.

Sichtweisen in der Heilkunst Ayurveda

Laut der Heilkunst Ayurveda existieren im menschlichen Körper die folgenden drei grundlegenden Körpersäfte (Doshas) des Lebens: „Vata“, „Pitta“ und „Kapha“. Sie fließen durch verschiedene Kanäle des Körpers, die auch „Srotas“ genannt werden. Hier bestehen gewisse Ähnlichkeiten mit der chinesischen Vorstellung von Meridianen. Wer gesund im Sinne der Heilkunst Ayurveda ist, spürt Harmonie mit sich und seiner Umgebung. Die einzelnen Lebenssäfte existieren im Körper dann weder in zu geringer noch in zu großer Menge. Den Doshas (Lebenssäften) werden Elemente zugeordnet, „Vata“ beispielsweise der Luft und damit der Bewegung, „Pitta“ dem Feuer und der Umwandlung, „Kapha“ dem Wasser und der Verbindung. Jedem Dosha werden Eigenschaften zugeschrieben, bevorzugte Stellen und Aufgaben im Körper sowie Krankheiten und/oder Krankheitssymptome, die bei Überschuss oder Mangel des jeweiligen Lebenssaftes auftreten.

Ayurveda und der Haarwuchs

Heute existieren Cremes und Öle, die — verkauft als indische Ayurveda-Naturprodukte — gegen Haarausfall helfen sollen. Bei Ayurvedaprodukten gegen Haarausfall wird nach Herstellerangaben die aktive Phase der Haarwuchszirkulation eingeleitet und die Haarstruktur verbessert. Heilerfolge wurden weder zweifelsfrei bewiesen noch zweifelsfrei widerlegt. Die von der Heillehre geforderte Ganzheitlichkeit wird jedenfalls allein durch Auftragen von Ölen und Salben nicht erreicht. HeilerInnen und HeilpraktikerInnen gehen deshalb meist einen Schritt weiter und sorgen neben der

Behandlung mit Cremes und Ölen
beispielsweise auch für eine Umstellung der Ernährung bei ihren Patienten

<http://www.ayurveda-direkt.de>

Amazing Kräuteroel gegen Haarausfall

Bei täglicher Anwendung dieses Haarooles, 100 ml, wird der Haarausfall innerhalb weniger Tage gestoppt. Der Inhalt reicht für mindestens 6 Wochen intensiver Anwendung. Nach Abschluß dieser Kur ist das Problem Haarausfall für einen langen Zeitraum kein Thema mehr.

Amazing Haarnahrung

Dieses Kräuteroel sorgt für eine gesunde Kopfhaut und dadurch volles, gesundes, glänzendes, weiches Haar. Inhalt 100 ml, ausreichend für 3-6 Monate, bei sporadischer Anwendung von 1-2 Mal in der Woche.

Artikelnummer 1009

Detailansicht EUR 34,90

Zzgl. EUR 4,50 Versandkosten

Amazing Haarwuchskapseln

Diese Kräuterkapseln sorgen für intensiven Haarneuwuchs von innen.

Amazing Grauhaar Kapseln

Amazing Kapseln gegen graue Haare, 90 Stk. Repigmentieren Ihre Haare dauerhaft in die ursprüngliche Farbe.

Artikelnummer 1001

Detailansicht EUR 66,90

Zzgl. EUR 4,50 Versandkosten

Neu

Haarwuchspaste

Haarwuchspaste gegen Kahlköpfigkeit.

Artikelnummer 1027

Detailansicht EUR 149,00

Zzgl. EUR 4,50 Versandkosten

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

vielen Dank für Ihre Anfrage bezüglich der Amazing Produktpalette.

Um Ihre Frage vernünftig beantworten zu können, müßte ich eigentlich ein wenig mehr über die betreffende Person wissen. Z.B. wie weit ist der Haarausfall fortgeschritten (Hamilton Scala) ?

Ist es der reine androgenetische Haarausfall, also zurückgehender Ansatz der Stirn und Tonsurbereich oder handelt es sich um kreisrundenden Haarausfall (alopecia areata) bei dem fleckenweise Haare verloren gehen?

Möchten Sie fortschreitenden Haarausfall aufhalten und Ihr vorhandenes Haar behalten oder sollen Haare, die vor längerer Zeit ausgefallen, sind auch wieder kommen?

Bitte lassen Sie sich von der Vielfalt der Produkte nicht verwirren. Man kann alle Amazing Produkte durchaus kombinieren aber in den meisten Fällen ist das nicht nötig.

Kurz soviel:

Bei anlagebedingtem Haarausfall reicht die Anwendung des Haaroeles gegen Haarausfall (Art.Nr. 1009) um diesen zu stoppen, schwache Haarwurzeln werden wieder angeregt und produzieren wieder normales Haar.

Liegt der Beginn des anlagebedingten Haarausfalles schon länger zurück (zwei bis 6 Jahre) und das Haar ist bereits lichter geworden, benötigen die schwachen Haarwurzeln etwas mehr Unterstützung um wieder produzieren zu können. In dem Fall sollten Sie einen längeren Zeitraum (durchaus 6 Monate) in das Produkt Amazing HairUp (Art.Nr. 1002) investieren und danach sporadisch 1-2 x die Woche das Produkt Amazing Haarnahrung (Art.Nr.1010) anwenden.

Sind Kahlstellen seit mehr als 6 Jahren vorhanden oder durch Kreisrunden Haarausfall (alopecia areate) entstanden, verwendet Dr. Raksha die Haarcreme Art.Nr. 1003) bei ihren Patienten und empfiehlt die gleichzeitige Verwendung der Haarkapseln (Art.Nr. 1001). Wobei die Haarkapseln positiv bei vielen Arten von Haarproblemen, Haarausfall, mangelhafter Haarwuchs, stumpfes glanzloses Haar, sind.

Genauso wichtig ist allerdings das Produkt, mit dem die Anwender sich mehrmals in der Woche die Haare und Kopfhaut waschen. In den meisten Shampoos sind schlimme, erlaubte Giftstoffe! Wir empfehlen daher für den regelmäßigen Gebrauch entweder ein Babyshampoo (das unterliegt strengeren Kontrollen und Auflagen und enthält in der Regel weder Silicon noch Aluminium) oder eines der Spezialshampoos von Amazing, die mit ihren hochwertigen Kräuterbestandteilen unterstützend wirken (z.B. Art.Nr. 1006).

Ich hoffe, ich konnte Ihre Frage einigermaßen beantworten, wenn nicht, scheuen Sie bitte nicht

mich erneut zu kontaktieren!

Danke für ihre Benachrichtigung!

Ich habe die Frage, ist es ausreichend bei meinem Haarausfall vorallem im Bereich Geheimratsecken, die Haarwuchskapseln (Artikelnr.1001) zu verwenden, oder sollte gleichzeitig und zusätzlich zum Bsp. die Haarwuchscreme(Artikelnr.1003) zur Anwendung kommen? Sind beide Produkte langfristig anzuwenden oder ist deren Verwendung nur als Kur angedacht?
Mit freundl. Grüßen,

Carsten B.
