

---

Subject: Meine Geschichte - Neues Regimen - Bitte um Meinungen

Posted by [Bordon](#) on Fri, 05 Dec 2008 15:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin neu hier, allerdings lese ich schon seit längerem im Forum mit und hoffe auf eure Hilfe.

Kurz zu mir:

Ich bin 31 und nehme seit knapp 8 oder 9 Jahren Fin, habe also kurz nachdem die AGA bei mir begonnen hat versucht was zu tun. Ich muss sagen, dass mir Fin über die Jahre sehr gut geholfen hat und möchte nicht wissen, wie ich jetzt aussehen würde ohne es dauerhaft genommen zu haben. Zu Beginn konnte ich sogar sehr guten Neuwuchs feststellen, so dass erste lichte Stellen am Oberkopf durch die Einnahme schnell wieder zugewachsen sind. Bis heute sind die lichten Stellen am Oberkopf minimal, was ich meiner Ansicht nach Fin zu verdanken habe. Nebenwirkungen hatte ich, abgesehen von etwas trockenen Augen ab und an, so gut wie keine. Die Libido ist auch in Schuss

Leider ist jedoch der Ausfall in den GHEs über die Jahre mehr und mehr fortgeschritten. Hier konnte Fin, wie bei den meisten, anscheinend auf Dauer nichts anrichten. Gerade da ich sehr dünne blonde Haare habe sieht das ganze eher besch... aus, da is nix mehr mit verdecken.

Vor ca. 3 Jahren habe ich auf Empfehlung meiner Hautärztin zusätzlich Minox in den Ecken probiert. Zunächst wuchsen auch feine Härchen nach und ein großes Shedding gab es nicht. Nach ca. 6 Monaten kam wars dann vorbei mit der guten Laune, da mir die Haare an der Front und in den Ecken ruck zuck in Mengen flöten gingen. Klar dass es zu Shedding kommen kann, jedoch war mir die Nummer echt zu heftig, so dass ich das Zeug abgesetzt habe. Zudem muss ich sagen, dass meine Kopfhaut Minox sehr schlecht vertragen hat. Ich habe es somit abgesetzt und werde es auch nicht mehr nehmen! Zum Glück sind nach dem Absetzen nicht noch mehr Haare ausgefallen.

Momentan nehme ich nur 1mg Fin und 2.5 mg Biotin am Tag. Über die Jahre scheint die Wirkung von Fin leider nachzulassen, so dass es immer wieder zu Ausfallschüben in den Ecken kommt. Im Moment habe ich zum Glück so gut wie keinen Ausfall.

Ich habe vor jetzt einmal meine GHEs/Ecken zu attackieren und bin eigentlich nach Durchstöbern einiger Foren an der

2-Punch Methode Revivo + Spiro Creme

hängengeblieben. Auch wenn es nicht viele sind, scheinen doch einige User Erfolg damit zu haben. Gerade aufgrund des guten Erfolgs mit Fin glaube ich es wäre gut bei der DHT-Blockung (Revivo) anzusetzen und das ganze mit Spiro als Anti-Androgen zu verstärken. Zusätzlich würde ich mir ggf. noch das Proctor-Shampoo bestellen.

Was haltet ihr von diesem Regimen in meinem Falle, oder würdet ihr andere Alternativen bevorzugen. Super-Zix (soll ja ähnlich wirken) statt Revivo? Falls ja, woher bekommt man das? Sofern ich richtig informiert bin sind Nebenwirkungen bei diesem Regimen eher selten (wohl vereinzelt bei Revivo) und von extremem Shedding ala Minox ist hoffentlich auch nicht auszugehen. Konnte jemand Erfolge mit diesem Treatment verzeichnen? Bin für jede Anregung dankbar.

Danke euch für die Unterstützung.

---