

---

Subject: Neuer Kampf gegen Haarausfall. Was soll ich tun, bitte um Beratung.

Posted by [Aragorn80](#) on Sun, 15 Feb 2009 23:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt bald 29, leide seit ich 15 bin an Haarausfall, aber langsam ist es nicht mehr lustig. Ist es anfangs noch sehr langsam gegangen, kann ich nun ca. seit 1 Jahr meine Geheimratsecken nicht mehr verdecken.

Zum Verlauf fällt mir ein, daß früher so mit Anfang 20 meine linke Ecke mein Sorgenkind war (immer viel größer als die Rechte) bis irgendwann die Rechte das Tempo erhöht hat und bis heute die schneller wachsende und größere Ecke (Glatze) ist.

Gibt es da eigentlich Untersuchungen im Zusammenhang auf Durchblutung? Ich meine das Herz sitzt links...vielleicht deshalb links noch mehr Haare? Ich achte bei vielen Geheimratseckenträgern darauf und viele scheinen eine größere rechte Ecke zu haben, aber gut...

Mein Anliegen: Ich weiß nicht mehr, was ich machen soll bzw. wo ich wieder anfangen soll. Im Moment nehme ich Minox 5%, Sägepalme, Zink, Folsäure, Biotin und warte auf den Foam umzusteigen. Sonst noch Koffeinshampoo...

Fin hat bei mir leider schmerzhaft Nebenwirkungen und ist mir zu riskant. Aus persönlicher Erfahrung glaube ich auch, daß es im Extremfall sogar ernste Krankheiten auslösen kann.

Ich lese hier immer wieder von topischen Shampoos oder Mitteln, die man sich im Netz bestellen muß.

Ich habe meine Haare immer geliebt und ihr Verlust schmerzt mich seit Jahren, aber jetzt gehts quasi ans Eingemachte und wird bei mir Ernst. Was soll/kann ich tun?

Habe trotz jahrelangen Einsatzes (seit ich 22 bin) von Minox keinen Erfolg (ok, ich kanns nicht vergleichen) soweit ich das beurteilen kann, ich benutze es aber im Moment eben wieder.