

---

Subject: Maca-Wurzel??

Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Feb 2009 14:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hab jetzt auch ein wenig mal was durchgelesen über dies berühmte Gewächs, und wollte mal eure Meinung dazu hören!

Erstmal ein paar Infos allgemein:

Zitat:

Maca, der peruanische Ginseng

Maca eine Kresseart aus den Anden Maca ist ein wertvolles Gemüse aus den Anden. Es gedeiht wie keine andere Nahrungspflanze noch in über 4000 Metern Höhe und erträgt extremes Wetter mit harter Sonneneinstrahlung, Frost und andauernden Stürmen. Maca hat die Fähigkeit entwickelt Nährstoffe in der verdickten Wurzelrübe anzureichern und zu speichern. Die Macawurzel enthält neben reichlich Stärke und Zuckern viele essenzielle Aminosäuren, viele verschiedene Fettsäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie wertvolle sekundäre Inhaltsstoffe, die im Zusammenhang mit ihren erstaunlichen Eigenschaften als Immunstimulanz, Potenzmittel und Tonikum untersucht werden.

...

Studien und "Erfahrungsberichte"

Seit über sieben Jahren laufen in Lima und anderen Universitäten umfangreiche Untersuchungen über Anwendungsmöglichkeiten der Maca-Wurzel.

Sie haben allerdings leider nicht den "wissenschaftlichen" Charakter, der von solchen Studien bei uns erwartet wird, sondern es sind eher "Erfahrungsberichte" von Ärzten.

Diese und andere Untersuchungen aus USA, Argentinien und Kanada haben zu folgenden Ergebnissen geführt:

Hilfe bei Kinderlosigkeit

- Die regelmäßige Einnahme kann helfen, Stress und Stressfolgen abzubauen.
- Man kann mit Maca chronische Müdigkeit bekämpfen.
- Maca hilft, fehlende Energien im Organismus aufzubauen.
- Maca kann zu großer Leistungsfähigkeit verhelfen, zum Beispiel auch im Leistungssport.
- Sexuelle Lustlosigkeit kann abgebaut werden.
- Maca ist bei Erektionsstörungen hilfreich.
- bei Frauen fördert es die Fruchtbarkeit.
- Menschen mit schlechter Laune und Depressionen fühlen sich besser.
- Maca reguliert Menstruationsbeschwerden und -unregelmäßigkeiten.
- Maca kann typische Probleme der Wechseljahre lindern.

...

Nachweisbarkeit

Wie bei vielen anderen Mitteln dieser Art sind diese Effekte wissenschaftlich nur teilweise belegt, Studien aus Südamerika und den Vereinigten Staaten (die jedoch mehr auf Erfahrungsberichten denn auf messbaren Daten beruhen) zeigen jedoch, dass Probanden von einer Steigerung der sexuellen Lust und Leistungsfähigkeit, einem gestärkten Immunsystem und mehr Energie berichten, weiter soll Depressionen und chronischer Müdigkeit entgegengewirkt werden.

Der peruanische Wissenschaftler Gustavo Gonzales gab zwölf Männern zwischen 20 und 40 Jahren drei Monate lang Maca und untersuchte danach ihre Fertilität (Fruchtbarkeit). Schon nach zwei Wochen konnte er eine durchschnittliche Verdoppelung der Spermienzahl feststellen. Gleichzeitig wurden mehr männliche Hormone gebildet und die Probanden beschworen, dass ihr sexuelles Verlangen deutlich zugenommen hätte.

Chinesische Wissenschaftler veröffentlichten eine Studie, bei der Maca-Extrakt Mäusen verabreicht wurde, die anschließend zu 47-67 Orgasmen, in der Kontrollgruppe nur zu 16 Orgasmen, in drei Stunden fähig waren.

Der Neurologe Fernando Cabieses, der ebenfalls die potenzfördernde Wirkung von Maca untersuchte, stellte fest, dass die Pflanze nicht nur die Erektionsfähigkeit steigert, sondern langfristig auch den allgemeinen Antrieb, sich sexuell zu betätigen.

Tja hört sich doch alles sehr vielversprechend und positiv an.  
Als ich dann auch noch das mit dem "Stimmungsaufhellend" und gegen Müdigkeit las, wurde ich langsam hellhörig.

Des Weiteren hatte mir auch mal jemand gesagt das er so was mal genommen hatte, er wusste aber nicht mehr genau wie es hieß, aber auf jeden Fall ne pflanze aus Südamerika, die ihm ein andere da frisch mitgebracht hatte.

Er meinte so was hätte er auch noch nie erlebt, er brauchte nur noch wenig Schlaf, fühlte sich fitter, der Orgasmus war intensiver usw .. usw...

Auch in einigen Foren hab ich ähnliche berichte gelesen.

Ich meine vielleicht kann man ja hierdurch geringe NW's von Fin vollständig ausgleichen, oder das Wohlbefinden sogar noch erhöhen. oder nutzt das alles nur sehr wenig wenn eben kein DHT da ist??

Ich meine es ist ja schließlich pflanzlich also kanns ja nich soo schlimm sein!

Ok bei einigen wirkts vielleicht, und bei einigen nicht!

Aber alles nur Quacksalberei usw.. kann auch nich sein, wenn die das schon Jahrhunderte nehmen, und gerade von Brasilianern usw.. is ja bekannt das sie s den ganzen tag lang treiben

Hat das schon mal wer probiert? Gibts da Erfahrungen? Ich meine probieren kann mans ja mal. Wenn ja wo kann ich das günstig bestellen??

Vielen Dank schon mal!

---