

---

Subject: Was hilft gegen Müdikeit?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 15:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab heut wieder Nachtschicht bin heut gegen 13.30Uhr aufgestanden und muß um 22Uhr wieder zur Arbeit

bin dann oft durch die vorherige Nachtschicht um 22Uhr soweit das ich statt zur Arbeit in's Bett gehn könnte!

HUNEMÜDE

Vorher nochmal in's Bett bringt mir gar nix eher das Gegenteil bin die ganze Nacht noch belämmert!

Gibt es ein wirksames Medikament das die Müdigkeit vertreibt??

Kaffee hilft nur kurz und zuviel soll ja eher das Gegenteil bewirken!

Grüner Tee hilft bei mir gar nix!

Mate Tee auch nicht

Wer hat nen Rat?

Foxi

---