

Hallo!

Nach jetzt fast 2-jähriger Rumpatscherei mit Toppik, Dermmatch und Co. habe ich jetzt die Schnauze voll.

Erstmal vorweg.....ich bin 26 Jahre alt, männlich und habe erblich bedingten Haarausfall. Ich kann mich jedoch mit meinen wenigen Haaren im noch jungen Alter einfach nicht abfinden. Selbst mein Vater hatte mit 26 noch relativ volles Haar.

Am Donnerstag war ich nun das erste Mal bei meinem Hausarzt bzgl. des Haarausfalls. Nächste Woche Dienstag wird erstmal mein Blut untersucht, damit ich ausschließen, ob vielleicht irgendeine Mangelerscheinung den Haarausfall beschleunigt.

Ich muss dazu sagen, dass ich anfangs an diesen ganzen Kram nicht geglaubt habe (Propecia, Minox....).

Mein Hausarzt sprach jedoch sofort Propecia an und ICH sagte darauf nur: "Das hilft doch wahrscheinlich eh nicht."

Er sagte dann:"Doch! Das hilft! Aber es richtig, dass sie erstmal ihre Blutwerte checken lassen möchten."

Man kann also davon ausgehen, dass mein Arzt mir Propecia nächste Woche verschreibt. Anschließend habe ich hier im Forum mal etwas gelesen und nun würde ich gerne mal von den "Experten" wissen, wie ich die ganze Sache angehen soll.

Ich habe mir jetzt auch direkt noch MINOXIDIL 5% MAENNER bei BIOVEA bestellt, da meine Haare auch im Frontbereich sehr licht sind.

Ich erwarte jetzt nicht, dass meine GHEs vollkommen weggehen....ich möchte lediglich, dass meine Haare wieder etwas dichter sind.

Wie kann ich die "Medikamente" anwenden, wenn ich weiterhin mit Toppik meine Haare optisch dichter wirken lassen möchte? Kann man das während der Behandlung mit Minox und Propecia problemlos weiter anwenden?

Anbei noch ein Bild meiner Haare, damit mir vielleicht, sofern überhaupt möglich, jemand prognostizieren kann was ich im bestem Falle als Ergebnis erwarten kann. Mir ist schon klar, dass es möglicherweise gar keinen Erfolg bringt. Vllt. ist der Haarverlust auch schon zu weit fortgeschritten..... :-/

Wie soll ich Minox anwenden? Den kompletten lichten Bereich einschmieren oder nur vorne? Muss ich es 2x täglich machen? Wie lange muss es einwirken und wann kann ich es wieder auswaschen? Wäre ja wichtig für mich zu wissen, weil ich morgens Toppik verwende.

---

## File Attachments

1) [haare.jpg](#), downloaded 1225 times

