

---

Subject: Vitamin D3

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 28 Apr 2009 17:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe einen ausgesprochenen Vitamin D3 Mangel, welcher nun behandelt wird.

Kann ein solcher Mangel Haarausfall auslösen? Ich habe am ganzen Kopf diffusen Haarausfall, mir fallen die Haare allerdings nicht vermehrt aus, sondern wachsen einfach dünner nach. Ich habe kürzlich eine Studie gelesen, bei der an Ratten festgestellt worden ist, dass ein Vitamin D Mangel das Haarwachstum verschlechtert. Leider kann ich die Studie nicht mehr finden.

---