
Subject: Haare und diverse Hilfsmittel

Posted by [MarcAndree](#) on Tue, 21 Mar 2006 20:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich interessiere mich sehr dafür, meine haare zu schützen, also meine haare noch lange zeit zu behalten!

beschäftige mich mit dem thema und den dafür möglichen hilfsmitteln schon seit geraumer zeit, und hab teilweise auch schon meine erfahrungen gemacht!

ich bin jetzt 27, kann mich über meinen derzeitigen haarstatus nicht wirklich beklagen! allerdings geht es jetzt doch langsam bei den geheimratsecken weiter! und wenn ich mir meinen vater so ansehe, dann wünsche ich mir in diesem alter schon noch mehr haare! was haltet ihr eigentlich von dem www.glatzen-rechner.de!? wohl nur eine kleine richtlinie!

also was mache ich jetzt am besten zur vorbeugung? die top-hilfsmittel sind ja Finasterid und Minoxidil!

anfangs hatte ich mal Finasterid probiert! allerdings hatte ich dies wieder abgesetzt, da ich die unerwünschte Nebenwirkung "sexunlust" bekam! diese soll ja nicht wirklich oft auftreten, bei mir aber leider schon, aber möglicherweise wars auch nur einbildung, aber so etwas brauch ich auf jeden fall nicht! somit ist finasterid für mich uninteressant!

wie siehts mit Minoxidil aus? könnte da so eine Nebenwirkung auch auftreten?

falls ja, dann lass ich das mit den top-hilfsmitteln, und verwende lieber hilfsmittel die zwar bei weitem weniger wirken, aber das ist mir viel mehr lieber als unerwünschte Nebenwirkungen! was könnt bei Finasterid und Minoxidil noch so auftreten?

Finasterid ist ja glaub ich rezeptpflichtig, und Minoxidil auch? wird beides als Medikament angesehen?

derzeit nehme ich hilfsmittel, die in diesem forum ja keine positiven Meinungen vertreten:

SawPalmetto 320 mg

(bei der Wahl des Produktes sollte man auch drauf achten, dass es da verschiedene Qualitäten gibt! das von Ultimate Nutrition z.B. ist qualitativ sehr gut, diese Kapseln sind ein standardisierter Extrakt vom Wirkstoff der aus 92 - 98 % besteht! es gibt auch Produkte, die z.B. nur 20 % enthalten!)

ZinkChelate 50 mg

Shampoos, Aftershampoos, Toniken von Alpecin, Neril, ...

also entweder gebe ich nicht jetzt mit der geringen Wirkung von SawPalmetto, Zink und den Shampoos/Toniken zufrieden, oder ich probiere tatsächlich Minoxidil, kommt aber auf die

nebenwirkungen drauf an! von Finasterid nehme ich lieber abstand! lieber weniger haare, als dass die freundin sich gedanken macht warum man keine sexlust mehr hat!
