

---

Subject: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [cheakyboy](#) on Fri, 22 May 2009 14:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich verwende seit anfang des monats bockshornklee-samen gegen den haarausfall. ich habe jedoch keine teuren kapseln gekauft, sondern esse täglich 3 mal 1 teelöffel mit den samen, die ich mir in der apotheke gekauft habe.

hat jemand erfahrungen mit bockshornklee???

kann mir jemand sagen, ob die samen genauso wirken oder nicht, im vergleich zu den kapseln???

---