

Hi

ich lese jetzt schon einige zeit im forum mit und jetzt, da ich dem verzweifeln nah bin, werd ich mich mal selber aktiv daran beteiligen und euch selbst um Rat fragen, anstatt von anderen auf mich zu schließen..

Meine Geschichte:

ich bin jetzt 19 Jahren

Der Haarausfall begann mit meiner meinung nach 16 Jahren. Damals stellte mein Vater fest, das mir extrem viele Haare ausfallen. Ich hab mir damals aber nicht viel darüber gedacht, hatte irgendwie immer schon GHE. nach einiger Zeit begann ich dann mit den typischen Mitteln, die man so durch die Medien mitbekommt: Alpecin, Biotin, Zink Tabletten, Nivea Hair Recharge. alles nur mist..

mit 18 dachte ich mir, so kann das nicht weitergehen und ging zum Hautarzt. Dieser fragte mich nur ob in meiner Familie Haarausfall herrsche (was der Fall ist, Vater hat bis auf n paar Haare nen kahlen oberkopf, bei ihm fings aber erst mit ~35 an) und riet mir dann zu Minox od Fin, ohne genauere betrachtung od analyse. Ich entschied mich für Minox, weil ich angst vor libidoproblemen hatte, da ich sexuell schon ziemlich aktiv bin. Das war im Okt 2008. Ich begann mit einer selbstgemischten Lösung aus der Apotheke, erst seit April/Mai benutzt ich das echte rogain 5%. Beides 2x täglich.

irgenwie ist aber dadurch alles schlimmer geworden. in dem letzten Jahr ging es rapide bergab. also nahm ich auch Propecia in mein Sortiment auf versuchte es aber dennoch weiter mit minox. Ich wollte eigentlich Proscar aber der Arzt meinte, das es komisch sein würde ein Rezept zur Prostatabehandlung für einen 18-jährigen auszustellen... also musste ich das sauteure Propecia wählen. darauf stellte sich vielleicht eine kleine besserung ein. fand in bei der haarwäsche vlt nur mehr 50-100 haare.

dazu benutzte seit april noch ein ket-shampoo.

es wird aber immer schlimmer, iwie greifen die mittel bei mir nicht. minox ätzt nur alles weg nd lässt extrem viele flaumhaare über. eigentlich wollte ich minox dazu verwenden, um meinen status vor einem jahr, der wirklich nicht schlecht war, zu halten. nur fing der HA damit erst richtig an, es scheinen überhaupt keine Haare nachzuwachsen.

ich hab extrem dünne, trockene haare bekommen. das ist für mich ein problem da ich wirklich extrem langes haar habe , ich glätte sie aber auch.

ich weiß wirklich nicht ob ob es aga ist.

meine haarlinie und ghe's weichen nicht wirklich zurück, es dünnt einfach der ganze oberkopf extrem aus.

soll ich minox absetzen? ich weiß einfach nicht mehr weiter. es wachsen zwar ein paar kleine, pigmentierte haare an der haarlinie und in den GHE's aber in Relation zur Ausdichtung ist das nichts.

früher war ich einfach nur besorgt das der HA schlimmer werden würde und nahm eigentlich präventiv minox bzw um ein bisschen nachwachsen zu lassen. nur jetzt sind mir meine GHE's egal. in der Mitte, im Bereich vom Mittelscheitel wird alles immer Extremer. Das ist dann wohl eher Diffuser HA oder? und mit minox einfach aufhören trau ich mich auch nicht wirklich..

also zur zeit mach ich folgendes:

2x tägl Minox 5%

Fin 1mg tägl

Sägepalme kapseln, Biotin, Zink, Bierhefe Kapseln

ich frage mich wirklich ob das nich alles falsch für mich ist, wenn minox wirklich nur ein paar haare nachwachen lässt und viele wegätzt. fin (oke ich weiß dauert bis zu 1 jahr bis wirkung einsetzt) reisst auch nicht wirklich was. hab einfach angst das wenn, ich so weite mach, alle haare oben wegätzt werden.

kann es sein das ich durch meine extrem trockene kopfhaut so HA hab? minox wird zu der auch noch beitragen. aber selbst an stellen wo ich minox nicht verwende sind haare extrem trocken. verwende minox nur im ersten drittel des oberkopfes.

ich überlege wirklich Minox abzusetzen und noch was gegen diffusen HA zu unternehmen zb Pantovigar..

oder ist mein körper bzw kopfhaut übersäuert und ich sollte dagegen etwas unternehmen? meine blutwerte wurden in letzter zeit bei mir auch oft überprüft, da der vadaht auf lymphknotenkrebs bestand.

schilddrüsenproblem hab ich ein ganz kleines, eine subklinische unterfunktion, also sollt die SD halbjährlich kontrollieren lassen.

die getesteten Hormone sind im Referenzbereich bis auf DHEA-S, da hab ich 380 (100-300) Testo hab ich 7.15 (2.5-8)

Noch n paar werte (keine ahnung ob die wirklich wichtig sind:

Natrum 143 (135-150)

Kalium 3.8 (3.5-5.5)

Eisen 75 (60-160) (ich ess aber wirklich viel fleisch?!)

Kreatinin 0.97 (0.7-1.2)

was vlt noch erwähnenswert ist, das ich oft durchfall habe.

und das ich extrem viel schlaf benötige (NW minox, fin?)

bin zz nervlich am boden, würd mich über hilfe extreeem freuen ;D

pics sin leider nur von handycam..

beim 2ten hab ich n glättungsgel drinnen, sind frisch gewaschn xP

lässt sich aber nur erahnen wie schlecht haarstatus zur zeit ist..

---

## File Attachments

1) [Bild035.jpg](#), downloaded 2068 times



2) [Bild103.jpg](#), downloaded 1736 times



