
Subject: Re: Erfolg mit Fin. Jetzt lässt die Wirkung nach!

Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Aug 2009 18:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Sam, 01 August 2009 19:25

Werde jetzt auch mal die vorgeschlagenen 4Wochen PAuse durchführen.

Zitat:Die 4Wochen sind ja dann nur eine einmalige Sache oder?

nein...regelmäßig...6 on 2 off oder 3 on 1 off..und zwar wochen.

Zitat:Habe eine Frage bzgl. Spiro, ich habe eine 2Jahre alte Flasche die ist bereits angebrochen (ist aber noch fast voll), kann die Wirkung dadurch nachlassen. Oder besser eine 2. Flasche öffnen.

sind beide 2 jahre alt....

Zitat:Kann ich abrubt nach den 4Wochen mit Spiro aufhören sobald Fin wieder ins spiel kommt?

ja....
