

---

Subject: Geheimratsecken mit 19  
Posted by [pascha](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:40:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wollte ich mich erstmal vorstellen, ich bin der pascha und bin neu hier . Ich hab als Nickname einfach mal den Namen meines Hundes genommen:)

Ja wie man in der Topic sieht, bin ich leider auch nicht verschont:(. Ich hatte eigentlich immer sehr dickes und volles Haar, und hatte eigentlich immer gedacht dass ich mehr nach der Familie meiner Mutter herausskomme, wo alle ziemlich volles Haar haben. Bis auf meine 2 Cousins, die sind 22 und 24, haben schon fast ne platte.

Aber anscheinend komme ich doch mehr nach meinem Vater und seiner Familie raus, wo alle ne dicke Platte auf der Birne haben .

Natürlich habe ich da sehr große Probleme mit, da ich halt erst 19 Jahre alt bin. Dazu kommt dass ich neuerdings wieder Single bin und das natürlich nicht gerade gut für das Selbstvertrauen bin.

Manchmal habe ich echt Tage, wo ich mich echt gut fühle und mir sage," Haare sind wie Sumpfgewächse, die wachsen nur auf Wasserköpfen" und mir das scheiss egal is ob ich Haare aufm Kopp habe oder nicht.

Allerdings überwiegen leider die Tage, an denen ich sehr mit mir zu kämpfen habe und kaum noch Lust habe aus dem Haus zu gehen.

Weil wie ihr euch vorstellen könnt, ist es echt sehr schlimm mit 19 ! Jahren schon diese scheiss Geheimratsecken zu haben. Angefangen hat es bei mir eingelich schon mit 16-17.

Ich nehme nun mehr seit einem Monat jeden Abend Regaine und dazu täglich eine Tablette Zink, Kieselerde und so Vitaminmix Tabletten.

Dazu habe ich aufgehört zu rauchen und ernähre mich viel gesünder wobei das wohl wahrshceinlich nix mit den Haaren zu tun hat. Ich kenne soviel Leute die sich sooo undgesund ernähren und trotzdem Haare haben.

Naja ich würde halt gerne was tun solange ich noch die Chance habe was zu tun, denn ich habe mal gehört, dass es umso besser ist, umso früher man anfängt.

Naja ich wäre echt für jeden Ratschlag dankbar, den ihr mir geben könnt um meine Haare zu retten. Allerdings wurde mir von meinem Hautarzt abgeraten Propecia zu nehmen.

Schomma danke im vorraus

Mfg

Ps. Das Leben ist unfair !

Hier mal n Bild, ich hoffe ihr seht was, wurde mit Handy gemacht.  
Bitte helft mir !

#### File Attachments

1) [27-03-06\\_1757.jpg](#), downloaded 2030 times

