
Subject: art und weise des einmassierens
Posted by [Kreon](#) on Wed, 30 Sep 2009 20:44:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.

gibt es eigentlich eine "richtige" art und weise des einmassierens der HA-Produkte? ich bin eher jemand, der recht massiv und kräftig einmassiert und auch sehr lange... 2-3 minuten.
kann das vielleicht sogar kontraproduktiv sein? oder doch hilfreich? ich massiere solange, bis das produkt vollständig von der kopfhaut absorbiert wurde und darüber hinaus.
achso, und noch ne blöde frage: absorbieren eigentlich die finger die substanz auch?
