
Subject: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Tue, 17 Nov 2009 21:10:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiert mal Kefir auf der Rübe aus. Die tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch - interessant. Ich hab das Thema neulich mal in den einschlägigen Ami-Foren (unter meinem alten Nick hier im Forum, daher leichter Wiedererkennungswert auf den Ami-Seiten) eingestellt, dat Feedback war durchweg positiv, ich kann's nur bestätigen.
Am besten geeignet ist selbstgemachter Kefir.
