

---

Subject: OPC

Posted by [manman](#) on Mon, 03 Apr 2006 16:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

hab gelesen, dass einige von euch opc supplementieren. in welcher dosierung ist das sinnvoll und was sind da günstige bezugsquellen?

überlege das auch in betracht zu ziehen, da ich auch manchmal probleme mit nem überschuss histamin zu kämpfen habe und da opc auch einen positiven einfluss drauf haben soll.

---