

---

**Subject:** Nach 39 Monaten Minox - und dem Stopp  
**Posted by** Johannes on Wed, 20 Jan 2010 20:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen,  
ich möchte euch nun einen weiteren Erfahrungsbericht geben. Zuerst weise ich aber auf meine ersten beiden Threads hin:

Nach 9 Monaten Minox  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7282/0/unread/>

Nach 23 Monaten Minox  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/12206/0/unread/>

Nun ein weiteres Update. Nach 3 Jahren und 3 Monaten (39 Monate) habe ich mich im November 2009 dazu entschieden, mit Minox (Regaine) aufzuhören.

Gründe dafür sind, dass ich nicht für den Rest meines Lebens weiter 2x täglich mir irgendwelches Zeug auf den Kopf sprühen möchte. Außerdem machen mir auch langzeitliche Folgen Bedenken.

So, nun zu den Folgen. Die ersten 3-4 Wochen ist mir gar nichts besonderes aufgefallen. Doch dann ist es passiert.

Beim Haarewaschen fallen mir Unmengen von Haaren auf meinen Händen und im Waschbecken auf.

Beim Lesen und beim Arbeiten fällt mir auf, dass Haare von meinem Kopf fallen.  
Außerdem waren morgens immer sehr viele Haare auf meinem Kopfkissen.

Naja, das ganze ging so etwa einen Monat bis Mitte Dezember. Seitdem ist mir kein verstärkter Haarausfall mehr aufgefallen.

Das ganze lässt sich auch an einem Rückgang der Haarlinie zu erkennen, der zwar recht klein ist, aber trotzdem auffällt.

Ich werde in den nächsten Tagen versuchen, ein paar vorher/nachher Bilder zu posten.

Wie gesagt, bei Fragen oder Anmerkungen einfach melden.

Grüße,  
Johannes

So, hier schonmal ein aktuelles Foto (gerade aufgenommen).

---

#### File Attachments

---

1) [Haare2.jpg](#), downloaded 3698 times

