

---

Subject: Behandlung beginnen

Posted by [DimiZzzz](#) on Thu, 04 Feb 2010 11:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich befasse mich grob schon seit geraumer Zeit mit dem Thema Haarausfall, habe jedoch nie den Entschluss gefasst mit einer Behandlung zu beginnen. Seit Jahren lese ich mich in die Materie ein um kurz danach wieder alles aufzugeben.

Mittlerweile bin ich 34 und meine Geheimratsecken werden immer größer. Auch ist mein Haar in den letzten Jahren feiner und kraftlos geworden. Am Oberkopf wird das Haar auch immer lichter. Ich hatte zwar schon immer feiner Haar, aber es war dennoch deutlich kräftiger.

Ich möchte euch daher bitten mir ein paar Tipps bzw. Fragen zu beantworten.

1.) Ich möchte jetzt eigentlich nur mit Fin beginnen. Möchte mir jedoch den Gang zum Hautarzt zwecks Rezept ersparen. Welches Produkt könnt ihr mir empfehlen und wo kann ich es online bestellen?

2.) Wie muss die Einnahme der Tabletten erfolgen? Sind das immer 5mg-Tabletten? Muss man die nach wie vor vierteln und einen Tag pausieren oder hat sich diesbezüglich etwas geändert?

3.) Könnt ihr mir Haarshampoos empfehlen die das Haar kräftigen. Ich benutze derzeit Guhl Volumen (Blauer Lotus) oder Guhl Hopfen for Men. Dazu benutze ich Head&Shoulders da ich zu Schuppen neige. Zumindest hatte ich vor Jahren das Problem, dass sich am Kopf Krusten gebildet haben. Dieses Problem habe ich jedoch schon lange nicht mehr.

Wär Klasse wenn ich ein paar Tipps erhalten würde.

Vielen Dank und Gruß