

---

Subject: Wie behandel ich meinen Haarausfall richtig?  
Posted by [hb-meier](#) on Sun, 13 Jun 2010 16:59:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe schon seit mehreren Jahren ein Problem mit Haarausfall. Vor einigen Jahren hatte ich noch sehr langes Haar, da ist es nicht so sehr aufgefallen, seit ich aber eine Kurzhaarfrisur trage wird es immer deutlicher.

Zu Beginn habe ich es mit Alpecin Haarwasser und Shampoo versucht, das Shampoo benutze ich heute noch, bin aber der Meinung das es überhaupt nicht hilft. Irgendwann, vor ca. 2 Jahren war ich dann bei meinem Hausarzt, eine Zeit lang habe ich dann Propecia (Fin) genommen, aber nur für ca. ein halbes Jahr. Ich war wohl schlecht beraten, da mir gesagt wurde, ein Therapie über 6 Monate würde reichen. Da mir gesagt wurde, es müsste sich dann deutlich gebessert haben, dies aber nicht geschehen war, habe ich vermutet dass das Mittel bei mir nicht wirkt.

Mittlerweile ist es wesentlich schlimmer geworden, nicht nur die GHE sind betroffen auch oben auf dem Kopf sieht man des Haarausfall sehr deutlich, wie auf dem Foto zu sehen ist. (Ich bin 26 Jahre alt!)

Ich würde jetzt gerne wissen, welche Behandlung ihr mir empfehlen würdet?

Macht es Sinn wieder Propecia zu nehmen? Gibt es gute, evtl. auch günstigere Alternativen. Sollte ich zusätzlich Regain benutzen? Oder reicht eine Behandlung ausschließlich mit Regain?

Dann habe ich über eine Behandlung Regain + Proscar gelesen? Wäre das zu empfehlen? Ist Proscar eine Alternative zu Propecia oder haben diese Mittel nichts gemeinsam?

Wäre nett wenn mir jemand helfen könnte, bin wegen meines Haarausfalls mittlerweile doch sehr verzweifelt.

P.s.: Ich schneide mir die Haar 1x pro Woche. Kann das ein Problem bei der Behandlung sein oder spielt das keine Rolle?

### File Attachments

---

1) [DSC01044.JPG](#), downloaded 856 times

