

hallo leute,

hier mal ein fotovergleich für euch. leider sind die haare auf dem sep09-foto noch leicht nass.

ganz objektiv würde ich aber mal behaupten, dass sich rein gar nichts verändert hat...seht ihr das auch so?

folgendes habe ich dieses jahr probiert:

okt-dez09: minox 2% (täglich morgens/abends)

dez-juli10: minox 5% (täglich morgens/abends)

juli10-heute: minox 5% und fin topisch (10mg auf 100ml minox; 5mg fin tabletten einfach zerstampft und hinzugefügt).

habt ihr noch tips für mich?

wenn der status so bleiben würde, wäre es ok. gerne hätte ich allerdings, dass sich die rechte seite (keine ahnung warum die lichter ist) der linken noch anpasst!

eine frage hätte ich noch an jemanden der sich auskennt:

ich habe hier einen aktuellen blutbefund von mir. und zwar geht es um die eisenwerte:

eisen 8.8umol (normbereich wäre 11-28)

transferrin 248 (ist in norm)

ferritin 189 ug/l (ist in norm)

transferrinsättigung 14% (norm wäre 16 - 45))

ich habe dann meinen arzt wegen dem eisenwert (bez. haarausfall) angesprochen und er meinte, dass der eisenwert nichts zu bedeuten hätte. wichtig sei anscheinend der transferrin-wert (und der wäre ja in der norm).

kann mir das irgendwer bestätigen?

gibt es vielleicht noch irgendeinen wert aus dem befund, den ich bezüglich haarausfall mal kontrollieren sollte?

lg

File Attachments

1) [haarvergleich.jpg](#), downloaded 934 times

