

---

Subject: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [Rixxx](#) on Fri, 24 Sep 2010 01:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute ,

Ich hab mal ne Frage bezüglich msm ...

Ich bereite mir täglich ein 0.5l Becher Wasser mit 5g msm und 1g Vitamin c zu.

Damit spül ich meistens noch ne 25mg Zink chelat Tablette runter , sporadisch auch noch Biotin 5mg.

Jetzt wollte ich wissen ob ich da noch Kieselerde mit einbauen kann ?

Hab mir jetzt 200g Pulver geholt und wollte wissen ob ich das einfach mit meinem msm Pulver mischen kann und zusammen damit einnehmen kann ?

Hab bisher 1kg msm zusammen mit 200g Vitamin C gemischt ... Kann ich da jetzt noch die 200g Kieselerde mit reinpacken und durchmischen ? Oder gibt's da Probleme ?

Ich meine dann muss ich nur noch 5 löffel von dem Zeug ins wasser geben und hab 3 nützliche Sachen drin.

Wäre dankbar für ne Antwort ...

Danke

MfG

Rixxx