
Subject: Kiffen aufgehört - es fängt an zu rieseln... oder Herbstzeit?

Posted by [michi2905](#) on Tue, 26 Oct 2010 19:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

hab ein riesen Problem. Und zwar hab ich vor genau 6 Wochen aufgehört mit kiffen. Habe fast 10 Jahre täglich konsumiert. Und nicht gerade wenig Die Bong war mein bester Freund

Ich bin 26 Jahre alt und nehme nun fast seit 2 Jahren Finasterid (April 2008) 1mg konsequent ein und morgens wasche ich mir die Haare mit dem Vichy Vital Shampoo mit Aminexil. Hab es wegen den Geheimratsecken genommen die doch sehr enorm sich zurückgezogen hatten. Hatte es nun echt im Griff mit dem Fin und um die Geheimratsecken hatten sich auch ca. 1cm lange Haare recht kräftig gebildet die mich jedesmal ermutigt hatten das da noch mehr geht wenn ich in den Spiegel sah. Auch kaum Haarausfall, wenn dann hauptsächlich die starken kräftigen Haare. Vielleicht max. 10St. am Tag.

Bin ja echt stolz das die Zeiten mit dem kiffen rum sind und ich es echt geschafft habe davon loszukommen... Seis drum!

Aufjedenfall hab ich mir vor ca. 1 Monat das Ket Shampoo gekauft, was meiner Meinung nach nicht wirklich so toll ist... Sehr trockenes Haar und nach dem waschen konnte ich nicht wirklich eine Frisur kreieren die mich hätte ohne Mütze inspiriert das Haus zu verlassen! Hatte echt das gefühl die entziehen meinen Haaren die feuchtigkeit! Also nach 3 mal Anwendung Ket Shampoo nicht mehr benutzt und wieder normal auf mein Vichy umgestiegen.

Allerdings muss ich auch erwähnen das ich seit ca. 3 Wochen die INNEOV HOMME Antihaarausfall Pillen nehme, da ich mir immer eingeredet hab das mir bestimmt Zink fehlen würde und ich meinen Bedarf damit decken möchte.

Lange Rede kurzer Sinn.

Es fängt seit 1-2 Wochen extrem an zu rieseln...

Die kleinen ca. 1cm langen Haare die recht dick waren und die ich mir um die Geheimratsecken erarbeitet hatte fallen aus und werden immer dünner... Und ich hab das Gefühl das die Haare allgemein sehrviel trockener sind als noch vor paar Wochen. Sitze die letzten 3 Tage Abends vor der Glotze und fast bei jedem durchfahren meiner Haare hab ich 1 Haar in der Hand. Kotzt enorm an und ich überleg mir schon wieder täglich mit dem kiffen zu beginnen wenn das die rätselslösung wäre, was ich aber eigentlich nicht mehr tun wollte! Aber meine Haare sind mir enorm wichtig... und wenss sein muss, fuck off! Baller ich mir eben wieder die Birne weg! Oder liegt es am Herbst??? Inneov Homme löst doch kein Shedding aus??!! Fragen über Fragen....

Was natürlich super zusammenpasst, war vor 2Wochen beim Friseur und sie meinte noch zu mir, "WOW das letzte mal warst vor 3 Jahren da und dein Haarstatus hat sich kein bisschen verschlechtert und überall wachsen kleine Härchen nach!" Scheisse wars, wenn die mir jetzt alle ausfallen!

Kann mich irgendjemand aufbauen?? Oder seine Meinung dazu äußern, was es sein könnte? bin kurz davor auszurasen!

Danke euch...

Gruß Michael
