

---

Subject: Sägepalme Toptisch oder Oral?

Posted by [cesa](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi leute

was meint ihr was besser ist,, sägepalme toptisch mit aloe vera gel,, oder oral,,was ist effektiver?

ich glaube toptisch Anwendung hat mehr NW..

hat jemand Erfahrung mit sägepalme?

kann mir eine tip geben zu oralen oder Toptischen Dosierung?

besten danke für antworten

---