

---

Subject: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall  
Posted by [deisler](#) on Thu, 09 Dec 2010 22:47:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mittlerweile Angst vor dem Haarewaschen, ich wasche sie nur noch alle 3 Tage, sogar mein Gel versuche ich ganz vorsichtig aufzutragen, damit ja kein Haar herausgerissen wird

ich meine bringt das überhaupt was oder nicht, heute hab ich mich nach dem Haarewaschen nur vorsichtig abgetupft und im Handtuch blieben bis zu 10 Haare hängen, vielleicht kommen dann alle auf einmal raus lol

---