

---

Subject: 21 und seit einem halben jahr starken haarausfall

Posted by [ba89](#) on Wed, 05 Jan 2011 15:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an Alle!

Ich bin vor einiger zeit hier auf dieses Forum gestoßen und lese mich fast täglich hier durch um Tipps und Erfahrungen bezüglich AGA zu erhalten.

Ich bin 21 Jahre alt, männlich, 1,92m groß und 72kg (also schon ziemlich schlank), langes blondes Haar und mein Haarausfall ist mir erst vor ca. einem halben Jahr aufgefallen. Meine Haare an der Front wurden immer dünner und am Vertexbereich schimmerte langsam die Kopfhaut durch. Haare habe ich schon immer verloren aber das ist ja normal, war also nie so schlimm dass überall die haare rumgeflogen sind, ob jetzt in der Dusche, auf dem Kissen oder im Mopedhelm. Seitdem hat sich vieles getan. Mittlerweile habe ich schon fast eine Platte, meine Haare sind generell dünner geworden, auch am Hinterkopf-Nackenbereich.

Am dünnsten sind sie aber an der Front und es zeichnen sich auch GHE's ab. Ausgefallene Haare hat man jetzt öfter mal in der Hand und fliegen rum bzw. hängen an Textilien. Die Haare sehen total kaputt aus, teils dunkle Stellen, Knicke, irgendwie Ungesund. Vllt ist da auch nur eine Einbildung.

Es wird immer schwieriger die Stirn zu verdecken. Naja, eigentlich klappt das garnicht mehr so richtig.

Die Haare an meinen Augenbrauen fallen zurzeit auch ziemlich leicht aus, muss nur mit den Fingern drüberfahren dann hab ich schon 2-3 Häärchen weniger.

Ich war erst bei meinem Hausarzt und habe ihm generell mal meinen Zustand beschrieben, da mir auch andere Sachen aufgefallen sind wie z.B. Motivations- und Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, oft Hitzewallungen und Schweißausbrüche in unangenehmen Situationen (was ich aber seit einigen Jahren habe) und ab und zu Herzrasen.

Daraufhin wurde meine Schilddrüse überprüft und es war alles in Ordnung.

War dann beim Hautarzt wegen dem Haarausfall und habe dort einen Bluttest machen lassen, bei diesem war auch alles in Ordnung, nur der Folsäurewert wäre leicht gesenkt.

Also ist es definitiv AGA.

Ich frage mich was alles Auslöser für diesen Schub sein könnte.

Mir gings vor der Feststellung des HA auch nicht wirklich besonders, hatte z.B. eine ziemlich harte Trennung hinter mir, die mich leider bis heute noch irgendwie verfolgt und meinen besten Freund verloren (kein Todesfall).

Vielleicht liegt es auch an dem Stress, mache neben der Arbeit noch eine Weiterbildung, die vier mal die Woche am Abend stattfindet. Sicherlich kein Zuckerschlecken und es raubt auch Kraft aber es ist nicht so, dass ich dort nurnoch ungern hingehe.

Ich finde die Entwicklung einfach nur unheimlich, vor ca. eineinhalb Jahren noch total zufrieden und glücklich und dann der totale Absturz. Und das mit 21, wo man eigentlich Spaß haben und sein junges Leben genießen sollte.

Der HA gibt mir jetzt noch den Rest, da ich meine Haare immer toll fand, genauso wie die Mädels. Ich war nie unbedingt der selbstbewusste Typ deshalb nagt es schon sehr am

Selbstwertgefühl. Eine Glatze sieht bei einem hellen, großen und extrem dünnen Kerl auch total scheiße aus.

Naja, aber die meisten von euch haben ja auch damit zu kämpfen.

Ich hab mir jetzt mal das Proscar bestellt und wollte jeden Tag ein mg Oral einnehmen. Jetzt hab ich hier aber auch entdeckt, dass man Fin topisch auftragen kann, wollte mir sone Tinktur aus der Mazzarella-Studie mixen.

Vielleicht ist Topisch erstmal ein Versuch wert da man dadurch eventuell ein paar NW's aus dem Weg gehen kann.

Kann man eigentlich auch zwei Arten von HA auf einmal bekommen?

Schon mal Danke für Hilfe und Tipps und entschuldigung für den vielen Text, ich dachte ich muss das jetzt mal so niederschreiben.

Gruß B.A

P.S: Anbei ein Bild mit meinem Status

File Attachments

1) [Foto012.jpg](#), downloaded 1228 times

