

Hallo Leidensgenossen,
erstmal lob ans forum... ich les schon seit einigen wochen hier mit.

ich versuch mich kurz zu fassen da wohl viele keine lust auf ewig lange texte haben:

zu mir:

24J, m

liebtE seine haare und friseur... lebt sein leben bisher erfolgreich und mit voller freude und ist bis auf die haare rundum mit sich zufrieden. mache relativ viel sport.. ernährung denk ich halbwegs gut

vater: 60 und volles haar, auch sein vater etc mit vollem haar.

mutter: relativ dünnes haar aber kein haarausfall oder so... ihr vater aber mit frühen haarausfall (ca. in meinem alter...)

status:

- seit oktober verstärkter haarausfall.. besonders störend tonsur (siehe bilder)
- schuppen kommen jetzt das erste mal überhaupt in meinem leben aber noch sind es vllt 1-2 am tag die ich mal seh^^
- kopfhaut kratzt an der "kahlen" stelle etwas

massnahmen:

- seit 5 tagen finacapil
- weidenrinden shampoo von rausch bei haarprobleme (ich dachte damit mach ich zumindest nix weiter kaputt)
- bei partys oder wichtigen veranstaltungen robert jones microhair (retten mich echt das ich mich im moment auf partys traue...find sie persönlich besser als toppik)

glatze steht mir überhaupt nich... weiss ich (da mal mit 18 "probiert". will deshalb alles geben um diese zu vermeiden^^

im moment weiss ich nicht wirklich wie ich weiter machen soll, da ich natürlich ein best mögliches ergebnisse mir wünsche.

hier mal die sachen die für mich noch in frage kommen... wäre dankbar wenn ihr mir sagt was ihr für wie sinnvoll seht:

1. an fin glauben, ein jahr warten und hoffen das es besser wird?
2. zusätzlich minox nehmen? (hab gelesen das es gerade im jungen alter und an der tonsur viel bringen soll? - hautarzt meinte beides zusammen bringt auf keinen fall was... hab hier aber anderes gelesen)
3. shampoo empfehlungen ?

4. NMEs sinnvoll?

5. weitere tests sinnvoll? (blut, trichogramm etc)

6. ich denk schon heute dran später einen eingriff an den haaren zu machen... geld wäre nicht das grösste problem (bis zu gewissen mass natürlich aber mir wären die haare schon einiges wert).

Nur was bringt es mir wenn ich weiter immer mehr haare SO schnell wie im moment verliere? ausserdem würden mich die mindestens 3 monate? stören wo man sich quasi nicht draussen ohne mütze blicken lassen kann...

zu den bildern:

erstes ist quasi worst case... alle haare zur seite...

zweites ist quasi best case ohne microhairs und gel...

beide komplett ohne gel/microhairs etc

auf wunsch kann ich noch eins mit microhairs demnächst machen

File Attachments

1) [dez2010.jpg](#), downloaded 1076 times



2) [jan2010.jpg](#), downloaded 999 times

