

---

Subject: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 25 Apr 2006 22:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ich erfahren habe ist Beta-Sitosterol der natürliche Wirkstoff der in der Sägepalme (u.a.) vorkommt. Ich habe gelesen, dass Beta-Sitosterol isoliert 3000 mal stärker ist als Sägepalmextrakt.

Auch habe ich erfahren, dass Beta-Sitosterol nicht nur in Sägepalme enthalten ist, sondern auch in vielen Pflanzenarten.

Z.B. Nur 50 g Maiskeimöl sollen ca. 300 mg Beta-Sitosterol enthalten.

Beta-Sitosterol ist ein DHT-Hemmer erster Klasse.

Auch wenn es das DHT nicht so stark blockt wie Fin, könnte es dennoch die wahre Antwort auf AGA sein! Denn DHT braucht der Mensch schliesslich- wieso sollte die Natur ein Hormon zu 70% hemmen?

Die Natur würde niemals in einem natürlichen Lebensmittel Giftstoffe reinstecken, die dem Körper schaden. Und DHT braucht der Körper nun mal. Aber nur in gewissem Maße. Zu viel ist schädlich.

Beta-Sitosterol reguliert das DHT und ganz wichtig: Es sorgt dafür, dass es nicht an Zellen andocken kann- also dass das DHT keine Schäden wie Haarausfall oder Prostatavergrößerung verursachen kann.

Das alles schliesse ich auf unsere Ernährung.

Heut zu Tage ernährt sich kaum einer noch aus Mutter Natur.

Mc-Doof und co regiert unsere Gesellschaft. Kein Wunder also, dass der Mensch einen chronischen Beta-Sitosterol-Mangel hat.

Der Körper kann also das DHT nicht unschädlich machen, weil ihm der notwendige Stoff fehlt.

Krebs ist in fast allen Fällen ja auch nur ein Mangel an einem ganz bestimmten Stoff (Vitamin B17) und wieso sollte es beim HA anders sein?

Mutter Natur hat es mit Sicherheit nicht gewollt, dass die Männer fast alle eine Glatze kriegen.

Dennoch denke ich, dass AGA erblich bedingt ist. ABER: Selbst wenn man die Gene geerbt hat, muss es noch lange nicht ausbrechen.

Ich werde auf jeden Fall Sägepalme durch das reine Beta-Sitosterol ersetzen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand:

- 3000 mal stärker als Sägepalme
- Es verhindert sogar das Andocken des DHTs an die Zellen
- Es blockiert BEIDE 5a-Typen (I + II)
- Es ist preisgünstig
- Es gibt Studien die die eindeutige Wirkung auf den Haarwuchs belegen- sowohl oral als auch topisch.

Das wäre natürlich alles viel zu schön um Wahr zu sein. Dennoch: Selbst die Forscher kennen den genauen Grund von AGA noch nicht 100%ig. Man weiß nur, dass mit dem DHT was nicht stimmt.

Daher könnte meine Theorie natürlich stimmen.

Natürlich könnte es auch sein, dass ich 100% falsch liege- aber es erscheint mir auf einmal alles so logisch.

Auch wissen wir ja, dass Asiaten einen besseren Haarstatus haben wie wir und sobald sie zu uns kommen auch AGA entwickeln.

Ist Beta-Sitosterol die einzige Antwort auf AGA?