

Hallo Leute!

Da dies mein erster Eintrag ist, möchte ich mich erstmal vorstellen!

Ich bin in 4 Wochen 27 Jährchen, nein, das Alter macht mir keine Probleme, halt nur die Begleiterscheinungen...

Das ich etwas eitel bin gebe ich gerne zu. Ich achte auf meine Kleidung, auf eine gesunde Ernährung...

vor ca. 3 3/4 Jahren ist mir aufgefallen, das mein Haupthaar seine Bestimmung zu verlieren scheint.

In dieser Zeit gab es Phasen in denen ich Nächte lang die Foren durchstöbert habe, dann aber war da eine Zeit, in der ich mich damit abgefunden habe, bzw. durch Verdrängung keinen Gedanken über die Rettung meiner Haare gemacht habe.

Doch was geblieben ist, sogar noch stärker geworden, ist das Vergleichen mit anderen Männern mit HA. Egal ob im Fernsehen, Freunde, Familie. Immer die Vorstellung wie ich mal aussehen könnte.

Die Wirkung auf andere Menschen ist mir sehr wichtig! Bin wohl auch nicht der Einzige hier der das von sich behauptet.

Bis vor kurzer Zeit dachte ich noch, ich habe ein hormonelles Problem, das z.B. die Schilddrüse nicht richtig arbeitet... oder ähnlich.

War bei einem Endokrinologen in einer großen Fachklinik.

Als Einschub, ich habe nur "noch" einen Hoden und dachte das evtl. ein Mangel, oder so vorliegen könnte.

Das ergebnis war recht erfreulich gegenüber meiner körperlichen Gesundheit.

Kerngesung kein Mangel, alle Hormone so wie sie im Körper ausgeschüttet werden sollen. Nierenwerte und Fettstoffwechsel, alle regelrecht.

Im Anhang habe ich mal Status-Aufnahmen angehängt.

Im vorderen Kopfbereich ist es schon stark ausgedünnt. Im Mittelbereich ist es auch schon etwas dünner geworden und hinten hat sich eine minimale Tonsur gebildet.

Das Vorhaben

Jetzt fühle ich mich bereit für eine Therapie in Form von Tabletten.

Mein Ziel ist natürlich einmal, durch Einnahme ein stoppen das HA und sofern möglich ein Neuwuchs zu bekommen.

Da mein Hauptproblembereich vorne liegt, werde ich eine Avodart-Einnahme bevorzugen.

Warum soll ich nun gleich mit Dutasterid anfangen und nicht erst mal mit Fin anfangen und mit Minox ergänzen? Ob die Kombination Minox und Fin bei mir erfolgreich wäre möge dahingestellt sein.

Eine Voraussetzung habe ich bei der Bekämpfung: Keine Einschränkungen im Alltag! Und etwas auf meinen Kopf schmieren würde mich einschränken.. mal abgesehen von der Verträglichkeit.

Avodart kostet im Monat ca. 50 EURO, obwohl das mir ein volles Haar mehr als wert ist.

Ich erhoffe mir in diesem Forum eine Art Beistand , natürlich einen Austausch an Erfahrungen, nette neue Menschen....

Was meint ihr?

Gruß, der Knusper

### File Attachments

1) [HA1.JPG](#), downloaded 687 times



2) [HA2.JPG](#), downloaded 713 times



3) [HA3.JPG](#), downloaded 616 times

