

---

Subject: Seit 4 Wochen HA / Fin 1mg alle 2 tage?? bitte um hilfe

Posted by [G3n1](#) on Fri, 19 Aug 2011 23:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

danke erstmal an die, die sich die zeit nehmen den beitrag durchzulesen und hoffe auf die eine oder andere antwort, wäre natürlich auch sehr dankbar.

bin 25 Jahre alt, seitdem ich mich erinnern kann hab ich immer dünnes haar gehabt, seit ich ca. 17/18 (also nach der pubertät) geheimratsecken entwickelt die sich seitdem eigtl. nicht erkennbar (wenn minimal) verschlechter haben.

habe leider nie volles haar gehabt ( leider ) aber die haardichte hat sich über die jahre auch nicht verschlechtert.

jetzt zum problem:

seit ca 3-4 wochen während dem urlaub verlierte ich plötzlich ca 30-50 haare am tag (mehr am oberkopf, teils seitlich und am hinterkopf), was ich vorher nie so stark!!!, höchstens mal ne phase von ne woche ca. 10-20haare beim duschen was sich wieder einstellte, durchschnittlich hab ich über die jahre eigtl nie mehr als 7-10haare beim duschen verloren, da ich immer sehr drauf geachtet hatte.

bin im moment sehr bedrückt und habe aus frust vorgestern mir die haare auf 0,5cm (seitlich 0,3 ) gekürzt, da ich deutlich an volumen verloren habe (gemerkt hab ich es da ich nie haarpracht halt habe,sondern war mit den zufrieden die ich hatte!).

denke auch das ich teile ich eine genetische veranlangung habe (dünnes haar, geheimratsecken aber haare hab ich eigtl nie so stark verloren), wie ich halt eben beshrieben habe.

habe halt schon seit 2-3 ziemlich viel stress, was evtl auch auf den haarausfall jetzt bemerkbar macht)

Meine erste Frage ist- habe vor ca 2 monaten, 3 wochen lang täglich 20mg zink genommen vorher nie, kann es dran liegen das zink den testo spiegel erhöhen lässt was die ursache für den plötzlichen haarausfall ist??

habe eine blutbild machen lassen schilddrüsenwerte,ferritin etc. war alles ok!

heute hat mir der arzt nach meiner anfrage finasterid 1mg verschrieben,meinte auch das vllt mal von 100pat einen dabei hat der nw entwickelt also die wahrscheinlichkeit sehr gering ist.

2te Frage- habe halt angst vor nebenwirkungen, soll ich das am besten alle 2 tage 1mg nehmen (der arzt meinte das wäre auch möglich)??

ich habe heute die erste fin 1mg genommen werde die erste packung erstmal nehmen falls ich merke das sich der hausausfall die nächsten wochen regeneriert (würd ja nicht an fin liegen nach so kurzer zeit) denke werd ich dannfin auch absetzen wie gesagt da ich sehr große angst vor nw habe, hat ja wie es aussieht ja jeder 2te !

hier ein bild habs gestern gemacht:

---

### File Attachments

1) [IMG00628-20110817-1957.jpg](#), downloaded 1221 times

