

---

Subject: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [Legend](#) on Wed, 31 Aug 2011 00:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also erstmal hallo an alle.....nachdem ich jetzt schon lange (mehrere monate) heimlicher mitleser in diesem forum bin, habe ich mir heute ein herz gefasst und mich Oregistriert.(nicht böse sein, wenn der thread etwas länger wird, schreib mir mal den ganzen frust von der seele )

ich bin ein 17 Jahre alter (im märz nächsten jahres 18) mann und mache im moment mein abi  
^^

zu meiner haarausfall-geschichte: das ich geheimratsecken habe, habe ich ungefähr vor 1,5 Jahren gemerkt. zunächst war das eig ein "schock"(obwohl die nichtmal groß waren, heute wäre ich damit voll zu firen), habe dann alles von diesen drogeriemarkt-helperchen probiert (wie alpecin usw) hat alles nicht so gewirkt wie ich es mir erhofft hatte.

Nach ner gewissen zeit (so vor nem jahr ungefähr) habe ich dann meinen vater um rat gebeten, und bin dann so vor nem halben jahr zum hautarzt gegangen....seitdem bin ich eig in behandelung.... zuerst wurden mir zinktabletten verschrieben, welche ich dann 1 monat einnahm und anschließend nochmals 6 wochen auf besserung wartete. als dann keine wirkliche besserung eintrat, habe ich einen bluttest auf eisenmangel machen lassen... es kam raus das ich leichten eisenmangel habe/hatte (ich glaube der wert lag so bei 39)..also bekam ich eisentabletten verschrieben und mit der einnahme der tabletten+ warterei auf besserung vergingen wieder 10-12 wochen...(die werte nach der bahandelung waren wohl ok um die 50-60) So heute war ich wieder beim HA ( da ich so vor 3 wochen wieder vermehrt haarausfall bekam, der vor 1 woche wieder etwas abklinkte)

(kann es sein, dass es sich um Sheding der vorherigen eisentabletten-therapie handelt? gibt es überhaupt shedding bei eisentabletten?)

Im endeffekt habe ich wieder blut abgenommen bekommen um zu sehen wie der eisenspiegel jetzt ist.(um zu überprüfen ob sich der wert verschlechtert hat/ oder ob ich ne eisenstörung oder so habe ) also heißt es wieder bis donnerstag warten .....das warten ist am schlimmsten -- was mich am meisten an den GH stört istt, dass obwohl ich eig ein selbstbewusster mensch bin, (jedenfalls gegenüber männern und frauen die mir nicht gefallen/nicht in mein beuteschehma passen ) ich nicht so ganz auf die frauen in meines beuteschemas eingehen kann ich werde ziemlich nervös und verschwende jeden gedanken an meine GH. nach dem motto, die achtet bestimmt "nur" auf meine GH und hat eh kein interesse ....ziemlich störend, da ich eig keine frau kenne die auf selbszweifelnde männer (auch wenn es bei mir nur bei einen bestimmten typ frau so ist) steht oder interesse hat.....teilweise stehe ich danach abends 20 min vor nem spiegel und betrachte meine GH (was ich selbst gruselig finde )

ich hoffe ich bin da nicht der einzige ^^ wie habt ihr das problem behoben????das selbszweifeln, nicht das mit vor dem spiegel stehen

da ich mich von meinem GH aber nicht unterkriegen lassen möchte gehe ich aktiv gegen sie vor.... zum einen mit den arztbesuchen und zum anderen mit internetrecherche.....

jetzt habe ich ziemlich viele fragen an euch ^^

- heute bein hautarzt hat der arzt festgestellt, dass der haarausfall an der linken schläfe stärker ist als rechts...wie kann das sein?Kann man dadurch auf ne diagnose schließen oder deutet dies wenigstens etwas an?

- wie kann ich selbst noch aktiv gegen meine GH angehen?
- welches shampoo würdet ihr bei GH empfehlen?
- wenn nachher rauskommen sollte, dass ich erblichen haarausfall habe, werde ich bestimmt mittel wie regaine usw ausprobieren, welches ist da das beste mittel, unter diesen? welche kosten würden da entstehen? bezahlt dies die krankenkasse? und welche nebenwirkungen bestehen? was genau kann ich unter shedding verstehen (halt wie stark wird sich das nachher ausdehnen)? würdet ihr solch eine therapie empfehlern?
- was für mögliche ursachen kann mein haarausfall neben eisenmangel oder erblich bedingten HA haben? (hab mein arzt schon gefragt, er meinte aber, dass es viele möglichkeiten gäbe und wir erstmal eins nach dem anderen untersuchen müssten)
- in meiner familie gibt es weder mütterlicherseits noch väterlicherseits, glatzenträger (väterlich GH in einem weniger ausgeprägten level wie ich es habe (mein vater leichte GH, mein Opa und meine Onkel keine GH/ mütterlich GH die etwas schlimmer als meine sind, zumindest bei meinem Onkel und meinem Opa soweit ich das nach den fotos einschätzen kann)

Um das mal bildlich darstellen zu können ...

hier

(Datei 1)

würde ich mich zwischen GHE 1 und 2 einschätzen

halt GH und die grenze der haare ist auch etwas nach oben gewandert

und hier

(Datei 2)

bei 2....

---

Ich weiß, dass ich kaum auf sichtliche besserung hoffen kann, daher bin ich mir ziemlich sicher, dass ich eine haartransplantation machen möchte.

jetzt meine fragen dazu.... ich würde nur die FUE-Methode in betracht ziehen, da ich mal gerne eine kurzhaarfrisur tragen würde und da große narben stören würden.

-welche kosten würden bei meinem stadium der GH entstehen (nur so ca.)?

- ich werde ne haartransplantation nicht mit 18 machen aber so mit 20-23 würde ich das schon durchziehen wollen, (was ja trotzdem noch sehr früh ist). gibt es überhaupt seriöse ärzte die das bei patienten in dem alter machen würden?

Wenn ja welche?

Und welche würdet ihr empfehlen? (vll habt ihr schon gute "getestet" und könnt mir welche empfehlen am besten mit bildern von ihren "werken")

- die kosten sind hier erstmal nebenschließlich, daher wäre es auch nicht schlimm, wenn ich öfters und nachträglich nochmal eine haartransplantation machen müsste.....

---

Wenn mir mehr fragen einfallen, lasse ich sie euch natürlich zukommen

Und tolles forum....das mal hier mal so zu schreiben hat irgendwie gut getan ^^

Mit freundlichen Grüßen,

Legend

P.S: reale fotos meiner gh will ich hier jetzt und hier noch nicht einfügen

P.P.S: entschuldigt meine rechtschreibfehler...es ist schon sehr spät und ich bin müde...geh jetzt auch ins bett

P.P.S: ich weiß, dass viele fragen schon in dem forum beantwortet wurden, ich wollte das ganze aber mal für mich passend geklärt haben

#### File Attachments

1) [galerie.jpg](#), downloaded 1257 times



2) [resizelayout.asp.jpg](#), downloaded 952 times

