

---

Subject: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Paperbird](#) on Wed, 22 Feb 2012 18:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich nehme nun seit drei Monaten Brennnesselwurzel-Extrakt (2 Kapseln also 500mg/Tag ) als Fin-Alternative und habe eine erstaunliche Wirkung festgestellt. Die Ausdünnung am Oberkopf war nach 2,5 Monaten bereits gestoppt und schon wieder dichter (Kopfhaut schimmert nicht mehr durch). Darüber bin ich sehr froh, aber als Nebenwirkung habe ich starke Kopfschmerzen (manchmal echt die Hölle), Augenbrennen, Aggressivität und Stimmungsschwankungen festgestellt. Wobei die letzten beiden wahrscheinlich auf die DHT-Hemmung zurückzuführen ist (hatte ich auch unter Finasterid-Einnahme). Sollte ich vielleicht doch mit anderem kombinieren um die Kopfschmerzen wegzubekommen? Ich denke z.B. an Foligain.

---