

---

Subject: was soll ich tun? ...seelisch am ende!

Posted by [Anson](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

zu meiner Geschichte:

Meine GHE begannen schon sehr früh, ungefähr mit 15 als ich 25 kg abgenommen habe, vllt aber auch schon vorher. Auf jedenfall dachte ich mir lange nichts dabei, trug dennoch meinen Irokesen, war ein glücklicher Pupertärender und lebte mein leben voll aus.

Mein Leiden begann zwischen 17-18 jahren nachdem sich die frisur geändert hat und man immer wieder drauf angesprochen wurde (wieso die leute das machen, versteh ich nicht... Denken die wir wüssten das nicht? oder dass wir mit absicht haare an bestimmten stellen rausreißen???)

Da ich zu der Zeit eine Freundin hatte war ich dennoch größtenteils mit mir selbst zufrieden.

Nun bin ich 21, habe keine Freundin und die GHE werden größer und allgemein die Haare vorne scheinen auszudünnen.

Leider habe ich beschlossen die GHE mit drübergekämmten haaren vom oberkopf zu verdecken.

Mit Concealer und Haarspray hat es auch am anfang gut geklappt, nur wurde es in den letzten zwei Jahren immer schlimmer und immer weniger Haare zum verdecken.

Mein seelischer Zustand hat sich seitdem extrem verschlechtert. Ich habe aufgehört mich in größeren menschenmengen aufzuhalten, bestimmte lichtverhältnisse angefangen zu meiden, und egal wo ich bin kann ich mich nicht richtig auf die geschehenisse konzentrieren weil ich mit meinen Gedanken nur bei meinen Haaren bin.

Seit gut einem Jahr bin ich mit Minox und Fin dabei nur hat es nicht viel gebracht...

In den letzten Monaten wurde mein leiden unerträglich und ich habe immer mehr das denken entwickelt mir einen kurzhaarschnitt abzulegen, weil ich es einfach nicht mehr ertrage.

Letztendlich kosten mich meine Haare extrem viel zeit es perfekt zu verdecken und extrem viele Nerven.

Meine freunde und familie raten mir ab eine glatze zu machen weil ich nicht die kopfform dazu habe, ich habe einen plattkopf hinten...

Ich weiß ehrlich nichth mehr weiter....

Ein paar ratschläge wären hilfreich

---

## File Attachments

1) [IMG\\_20120320\\_093129.jpg](#), downloaded 979 times

---

