

Tja auch mich hat es leider erwischt beim Haarausfall (erst 22)
Habe jetzt das Forum und das Internet genau studiert und da es überall immer gegensätzliche Meinungen gibt möchte ich versuchen es folgendermaßen zusammenzufassen und euch um eure Meinung bitten:

Propecia: eh klar funktioniert aber kommt für mich wegen den Nebenwirkungen nicht in Frage (gibt es überhaupt schon Studien welche die Auswirkungen nach 10 und mehr Jahren beleuchten???)

Minoxidil: dieses Mittel habe ich jetzt 3 Jahre genommen und war recht zufrieden mit den Ergebnis. Total stoppen wird es den Haarausfall nicht aber man kann mit den Ergebnissen langfristig zufrieden sein! ich habe dummerweise vor 6 Monaten damit aufgehört und jetzt fallen mit die Haar sehr stark aus! Werde daher wieder anfangen und hoffen dass es der vorherige Zustand wieder eintritt denn damit war ich im Gegensatz zu jetzt sehr zufrieden!

Das bringt mich gleich zum nächsten Mittel:

Pantostin: dies war der Grund weshalb ich mit Regain aufgehört habe. Ich habe dieses Mittel 2 Monate genommen und konnte fast keine positive Wirkung feststellen.

Allgemein möchte ich sagen. Dass alle Beiträge (wie auch vielleicht meiner mit Pantostin) von Personen welche Mittel weniger als 6 Monate getestet haben Schwachsinn sind. Da es sich bei Mittel gegen Haarausfall nur um langfristig wirksame Stoffe handelt und man Ergebnisse erst nach min 6 Monaten sehen kann!

Die oben beschriebenen Mittel wurden bei mir auch schon von diversen guten Ärzten empfohlen mit den selben Hinweisen die sie auch dann auch in Realität aufzeigten!

Also Geduld haben. Haare werden euch weiter ausfallen aber weniger als ihr es ohne Gegenmaßnahmen hättet!

Die letzte Möglichkeit: Bruce Willis sein!

Alles andere kann man vergessen! Die wirken nur nach dem Motto: Wenn der Wille eine Hand bewegen kann warum auch nicht Haare.

File Attachments

1) [images.jpg](#), downloaded 531 times

