
Subject: Leinöl wegen Lignane & Maiskeimöl wegen Beta-Sitosterol
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 07 May 2006 00:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe erfahren, dass 50 ml Maiskeimöl ca. 250-300 mg Beta-Sitosterol enthalten soll.

Und Leinöl wird direkt aus den Leinsamen hergestellt (Lignane).

Nun meine Frage:

Wenn man die tollen Sachen nicht nur oral nimmt und über den Salat gießt, kann man die Öle auch topisch anwenden? Zieht das Öl in die Kopfhaut überhaupt ein?

Beta-Sitosterol und vor allem Lignane sollen super DHT-Hemmer sein, wie ich im Netz gelesen habe. Also müssten sie doch auch topisch wirken.

Frage an die Experten
