

---

Subject: MSM Topisch für gesunde Kopfhaut und gegen Entzündungen der Kopfhaut?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 11 Jun 2012 18:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Ich bin zwar der Meinung, dass Shampoos und andere topische Mittel ohne Penetrationssubstanz kaum Einfluss auf den Haarwuchs haben, aber über MSM habe ich einiges Interessantes gehört.

Zum Einen soll MSM selbst gut in die Haut einziehen (Penetrierend). Außerdem wirkt es entzündungshemmend, keimtötend und kühlend. Es soll der Haut auch optimale Feuchtigkeit und Elastizität geben.

Ich habe 2 Kg reines MSM-Pulver bei Vitamura gekauft (ursprünglich nur als Nahrungsergänzung) und bin auf die Idee gekommen, mit dem Shampoo noch einen Haufen MSM einzureiben.

Es fühlt sich ziemlich gut an und nach 3 Wäschen damit habe ich viel reinere Kopfhaut, Juckreiz ist komplett weg (ich hatte die letzten Wochen 2 juckende Pusteln an der hinteren linken Seite und ein paar Schuppen rundherum).

Direkt nach der Wäsche fühlen sich die Haare dann zwar noch feiner an als sonst, aber nach ca. 2 Stunden wirken sie fester und glänzen matt.

Gegen Miniaturisierung hilft MSM wohl nicht (auch wenn es Berichte im Internet gibt, dass lichte Stellen komplett zugewachsen sind), aber es dürfte für die Reinigung der Talgdrüsen/Follikelkanäle hilfreich sein.

Hat wer Erfahrung mit MSM topisch gemacht? Man könnte es auch zB. 2 Stunden vor der Wäsche reichlich auftragen und dann ausspülen...

Oder könnte es auch schlecht für den Haarwuchs sein?

LG

---