

---

Subject: Exakte Fortschrittanalyse Selfmade  
Posted by [Nino](#) on Tue, 19 Jun 2012 18:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute

Man will schnellstmöglichst wissen ob eine Behandlung (Minox, SCG, Topicals, Fin) anschlägt - denn so lassen sich Zeit und Kosten extrem einsparen.

Man will EXAKT wissen, wieviele Haare +/- der Nettogewinn/verlust über eine bestimmte Periode gewesen ist.

Man will EXAKT und schnellstmöglichst wissen ob sich Terminal-/ oder Flaumhaare bereits im Ansatz ausbilden.

Man will wissen wie das Kopfhautmillieu (Entzündungen) nach einem bestimmten Treatment sich ausbildet.

Falls Ihr einiges davon mit Ja beantworten könnt, hier mein Tip wie ich dies schon lange mache:  
USB Mikroskop  
gibts schon ab 19 Euro, meines ist z.B. von Pearl (59 Euro), gibts aber mittlerweile überall.

Vorgehen:

USB einstecken

Kamera vollkommen auf Kopfhaut auflegen

Schärfe adjustieren

Live einen markanten Angelpunkt suchen

Click

nach x Wochen dasselbe again und vergleichen.

Vorteil:

- Ihr seht bereits was vor sich geht lange bevor Ihr das im Spiegel bemerken würdet (20+ fache Vergrösserung).
- Ihr könnt viel effizienter Eure Treatments aufgrund Fakten optimieren.
- Ihr könnt Euren Haarausfall besser definieren (hats leere Haarpapillen, Flaum, Trichogramm mit gezupften Haaren, etc. etc.)

Hier einige Beispieldaufnahmen von mir.

Hatte meine Haare heute noch nicht gewaschen, deshalb die glänzende Talgbildung  
<http://postimage.org/image/61a3mflmb/>

Ich mache auch meine Fernaufnahmen vom Kopf mit der Kamera, sehr detailliert

Was meint Ihr, gefällt jemandem die Idee? Meine Schwester ist Dermatologin und könnte bei Bildaustausch (in einem separaten Thread ... falls Nachfrage da) wöchentlich mal Tips geben damit Ihr z.B. Entzündungen entgegenwirken könnt. Die machens in der Praxis genau gleich . Son Teil macht echt süchtig und kann mirs gar nicht mehr vorstellen.

Grüsse

