

---

Subject: Hilfe,  
Posted by [Jpunkt](#) on Sat, 07 Jul 2012 23:58:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

wie ihr ahnhand des Bildes (naßer Zustand) sehen könnt, ist mein HA sowas von aggressiv...komplete Ausdünnung hoch drei. Nun nehme ich seit ca. 10 Monaten Fin, seit 4 Wochen Ernährung komplett umgestellt, d.h. basisch zur Entsäuerung. 1Wöchiger pH Test hat nämlich ergeben, dass ich im stagnierten Übersäuerungsbereich zur jeder Tageszeit lag>>Jetzt passen sich die Werte aber aufgrund der Ernährung dem normalen Bereich an. Schüßler-Salze. Und seit heute Minox.

Ich weis, ich hätte früher mit Minox anfangen sollen aber bei solch super dünnen Haaren sieht es einfach nur voll beschissen aus. Als hätte man fettige Haare und das ist halt schwierig im Berufsalltag, vor allem bei etwas höherer Position, zu verantworten. Deswegen werde ich morgen erstmal alles auf 1mm rasieren und schön ins Solarium, um ein besseres Hautkontrastbild zu liefern. Dann fällt das fettig/naße Zeug nicht auf und kann gleichmäßiger einwirken.

Nichtsdestotrotz meine Frage: Kann man bei diesem Status quo noch was retten bzw. hatte jemand von euch einen ähnlichen Fall und konnte es verbessern; zumindest das Resthaar kräftigen? Des Weiteren, lohnt sich da noch eine HT?!? >>tendiert ja alles auf NW5. Klar kann auch eine HT keine Wunder vollbringen aber zumindest eine Kurzhaarfrisur mit nicht so einer tollen Haarpracht aber dafür stabil und kräftig. Bin sowieso ein Fan von Kurzhaarschnitten.

Meine Fresse ist das vielleicht eine verdammt miese Ausgangslage

---

#### File Attachments

- 1) [WP\\_000145.jpg](#), downloaded 567 times

