

---

Subject: AGA nach Ludwig?

Posted by [auxilium](#) on Wed, 01 Aug 2012 19:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Nachdem ich nun schon öfters hier hängen bleibe, möchte ich auch meinen eigenen Thread eröffnen und bitte um Rat.

Angefangen hat es bei mir wohl schon vor ein paar Jahren.

Meine Geschichte im Schnelldurchlauf:

Als Kind ganz blonde Haare. Mit Pubertät wurden die Haare langsam dunkler, aber ungleichmäßig, sodass Kranz und hinterer Kopf eher dunkel, während die Seiten im Frontbereich hellblond wie als Kind blieben.

Mit 18 hatte mich das so genervt, weil durch den Kontrast es dicke nach Haarausfall aussah, dass ich meine Haare komplett einheitlich gefärbt habe.

Danach war es mir aber egal gewesen und durch geeignete Frisur ist mir nie wirklich aufgefallen, dass die Haare dünner wurden, bzw. man sah je nachdem wie ich die Haare stylt die Kopfhaut vorne durchschimmern.

Anfang 2011 wurde ich dann erstmals auf HA angesprochen. Ausfall konnte ich damals wie jetzt auch kaum bemerken.

Habe mir dann einmal aus Frust eine Glatze rasiert und wollte mal abwarten.

Haare sind dann wieder normal nachgewachsen.

Habe mich dann beim Hausarzt schlau gemacht, da ich nicht meine, das typische AGA-Muster zu haben. Da Mutter mit Schilddrüse Probleme hatte, habe ich das dann auch mal prüfen lassen.

Es war eigentlich alles im grünen Bereich.

Dann habe ich so langsam angefangen, die eine oder andere Methode insbesondere NEMs auszuprobieren. Gleichzeitig mit Toppik angefangen => war für mich alles in Ordnung.

Da die Erfolge ausblieben, habe ich mich dann im April diesen Jahres an Hautarzt gewandt, klassische AGA wurde diagnostiziert und ich durfte zwischen Fin und Melatonin wählen. Haare sahen zu dem Zeitpunkt vorne richtig beschissen aus, auch Kämmen hat nichts mehr gebracht.

Konsequent habe ich mir dann eine Glatze geschnitten, um auch mit Minox zu starten.

Gefühlt sind meine Haare auf jeden Fall besser geworden, durch Kämmen kann ich alles ziemlich gut verdecken.

Nach dem Duschen heute Abend habe ich in meinem Bad mit dem "bösen" Licht die Haare einmal hochgestellt um zu schauen.

Anbei das Foto:

Das ist doch ein Ludwig Schema?

Das Bild und auch der Spiegel mit dem Licht sieht für mich schrecklich aus.

Was kann/sollte ich machen?

Momentan nehme ich : Spectral DNC und Fin (1,25 mg).  
NEM: Bierhefe, Haarkapseln von DM

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20120801\\_204648.jpg](#), downloaded 3792 times

