

---

Subject: STUDIE: Sperma fördert Haarwachstum!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 18:05:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor einigen Jahren gab es mal ein Vorher-Nachher-Foto aus einem US-Forum, der sich Sperma auf die Kopfhaut schmierte.

Ihr habt das alles nicht ernst genommen und es als Fake abgestempelt.

Nun aber ist die Wirkung von Sperma auf den Haarwuchs (bzw. das darin enthalte Spermidin), sogar wissenschaftlich bewiesen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3144892/?report=abstract>

Außerdem enthält Sperma hohe Dosen von Prostaglandin E2, das ebenfalls sehr wachstumsfördernd wirkt!

Ich kenne einen, der schon seit 2 Jahren enthaltsam lebt (nur 1x/Monat Masturbation) und er sagt, dass er schon von anderen auf seine nun dichteren Haare angesprochen wurde.

Er selbst hat nur leichte Geheimratsecken, die er aber ansonsten nicht behandelt. Er nimmt weder Fin, noch Minox oder Mineralien..

Ich gehe daher davon aus, dass, wenn das Sperma im Körper verbleibt, dass dann auch für die Haare mehr davon zur Verfügung steht, als wenn man es durch täglichen Sex permanent abstösst.

Wenn man "Spermidin" bei Google eingibt, findet man auch viele Infos, dass es ein super Anti-Aging-Mittel sein soll.

Interessanterweise kommt auch sehr viel Spermidin in traditionell asiatischen Heilpflanzen vor, wie dem Mandelpilz oder der Durian.

Geringere Konzentrationen finden sich auch in Sojabohnen.

---