

---

Subject: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 25 Oct 2012 20:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bin neu hier im Forum und habe bestimmt seit ca. 2-3 Jahren Haarausfall, aufgefallen ist es mir leider erst Ende 2011 und ich habe bis jetzt nicht viel dagegen gemacht außer die Haare kürzer geschnitten. Glatze ist schwer wegen der Kopfform, da müssen ein paar mm am Oberkopf vorhanden sein.

Ich habe vor 5 Wochen angefangen ein Knoblauchshampoo zu benutzen und vor ca 1,5 Wochen angefangen Bierhefe-Tabletten (Zink+Biotin) täglich zu schlucken.

Nun ist meine Frage an euch, wie sollte ich vorgehen. Als Neuling weiß ich nicht so ganz zurecht...

Ich will eigentlich kein Fin oder Minox benutzen, weil die Nebenwirkungen mir Sorgen bereiten  
Im Worst case laufe ich mit Glatze und Cap rum

Ich wäre für jeden Rat sehr dankbar und würde mich freuen, wenn ihr mir Tipps bzgl Kampf gegen den anlagebedingten Haarausfall geben könntet

MFG

Chillhair

PS: Anbei mein Haarstatus (aktuell)

#### File Attachments

---

1) [Haarausfall1.jpg](#), downloaded 690 times

