

Hallo zusammen,

ich habe vor kurzem dieses Forum entdeckt und nachdem ich mich in den letzten Wochen durch die Themen gelesen habe ist mir aufgefallen, dass es relativ wenige Berichte gibt, welche über Absetz-Erfahrungen berichten. Deshalb möchte ich Euch meine persönlich gemachten Erfahrungen schildern.

Ich bin 30 Jahre alt und habe vor gut 2 Jahren (August/September 2010) mit der Anwendung von Minoxidil begonnen. Mein Status vor der Behandlung stuft mich auf ca. NW 2-2,5 und Beginn einer Tonsur ein. Ich habe helles und von Geburt an relativ dünnes Haar. Die Behandlung habe ich ein Jahr ohne Unterbrechung durchgeführt (2 mal täglich 1 ml) und damit meine Geheimratsecken und ein wenig die Tonsur behandelt. Den Status konnte ich über das Jahr inkl. einer kurzen Shedding-Phase halten.

Nebenwirkungen waren bei mir im Wesentlichen ein konstantes Jucken der Kopfhaut und z.T. rötliche Bereiche. Dies war auch der Grund des Absetzens, da ich das Jucken einfach nicht mehr ausgehalten habe und mir zudem das Schmieren zu aufwendig war.

Chronik seit Absetzen:

0 bis 2 Monate:

In diesem Zeitraum ist eigentlich nichts passiert und das Jucken hat sich auch nicht geändert.

2 - 5 Monate:

Dies war der schlimmste Erfahrung, die ich je in Bezug auf Haarausfall durchgemacht habe. Die Haare sind nur so vom Kopf geflogen (das Jucken wurde zeitweise unerträglich; keine Ahnung woran das lag). In diesem Zeitraum habe ich täglich locker 150 Haare/Tag verloren. Meine Geheimratsecken haben sich deutlich vergrößert und was ich nicht erwartet habe war, dass sich mein gesamter Oberkopf ausgedünnt hat. Ich konnte mir überall auf die Kopfhaut sehen, obwohl ich in diesem Bereich nie Probleme hatte.

ca. 5 - 6 Monate: Der Haarausfall hat sich auf ein relativ normales Niveau eingependelt (bis zu 100 Haare täglich) und das Jucken wurde endlich langsam besser.

6 Monate bis jetzt (gut 12 Monate): Die Haare auf dem Oberkopf sind sehr langsam nachgewachsen und die Ausdünnung am Oberkopf ging mit der Zeit wieder zurück. Das Jucken ist mittlerweile auch so gut wie nicht mehr vorhanden.

Da ich sonst keine Medikamente o.ä. gegen Haarausfall nehme, gehe ich davon aus, dass ich nun wieder den Haarstatus und Kopfhautzustand habe den ich ohne die zwischenzeitliche Anwendung von Minoxidil hätte. Dies entspricht bei mir einen NW-Status von ca. 2,5 -3 mit leichter Tonsur.

Persönliches Fazit: Bei einem Absetzen von Minoxidil fallen sehr viele gesunde Haare über den gesamten Oberkopf aus. Dies passiert auch wenn dort gar kein Minoxidil angewendet wurde.

Die Herstellung des "natürlichen" Haarstatus bei einer Haarlänge von ca. 4 cm hat bei mir ca. ein Jahr nach Einsetzen des Absetz-Sheddings gedauert. Und dies nach nur einem Jahr Anwendung. Für mich war dies ein unendlich langer Zeitraum und alles andere als ein Spaß. Schlussendlich bin ich aber ganz froh, dass ich den Absprung geschafft habe, da ich eine lebenslange Anwendung sowieso nicht durchgehalten hätte.

Der Bericht soll zumindest denen Hoffnung machen, die Minoxidil absetzen und von einem enormen Haarausfall - weit über das natürliche Niveau hinaus - betroffen sind. Die Haare wachsen nach auch wenn es verdammt lange dauert .

Gruß
Hairkiller
