

---

Subject: Alles oder nichts - meine Vorstellung - mein Weg

Posted by [Chriztian](#) on Sun, 28 Oct 2012 13:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

mein Name ist Christian, ich bin 24 Jahre alt und leide seit ca 4 Jahren unter erblich bedingtem Haarausfall.

Meine Geschichte:

Gemerkt habe ich das erste mal wie gesagt vor 4 Jahren. Ich habe damals meine Haare etwas länger getragen und mir ist es dann nach einem Friseurbesuch das erste mal aufgefallen. Auch meine Kumpels sagten dann, dass ich Haarausfall haben würde. Als erstes habe ich es natürlich nicht so recht geglaubt.

Ich habe dann erstmal nicht dagegen getan aber als es dann immer schlimmer wurde und ich auch öfter darauf angesprochen wurde habe ich gemerkt dass ich etwas dagegen machen muss. Ich habe vor ca 3 Jahre dann das erste mal von einem Arzt Fin und Minox verschrieben bekommen. Da ich aber gerne wissen wollte auf was mein Körper besser reagiert habe ich erstmal nur Minox genommen. Das Resultat war richtig gut! Ich habe innerhalb von 6 Monaten sehr viele neue Haare bekommen und meine Friseurin war total überrascht weil überall kleine Haare neu anwachsen.

Dann habe ich jedoch einen Fehler gemacht welchen ich bis heute noch bereue. Ich habe Fin angesetzt und Minox abgesetzt. Ich wollte halt wissen ob Fin alleine auch etwas bringt. Danach habe ich ca 1 Jahr lang Fin 1mg genommen aber leider teilweise 3 Wochen Pause dazwischen gehabt, ich war also nicht sehr konsequent. Die Resultate kamen dementsprechend auch nicht und ich habe es nach einem Jahr wieder abgesetzt. Danach war ich natürlich total down und ich habe wieder Minox angesetzt. Ich habe über 1 Jahr viele verschiedene Arten ausprobiert (Foam, Spectral etc) aber es hat einfach nicht mehr so gut angeschlagen wie beim ersten mal. Und jetzt nähern wir uns auch langsam wieder der aktuellen Situation. Ich war in diesem Sommer bei einer bekannteren Hautärztin und diese hat mir Fin 1mg verschrieben. Seit August nehme ich also wieder Fin und es sind natürlich noch keine Resultate sichtbar. Da mir das aber nicht genug war nehme ich seit 3 Wochen noch Eil Cranell und Kieselerde Tabletten. Wirkung momentan Fehlanzeige (logisch nach 3 Wochen)

Ich bin jetzt 24 Jahre alt und befinde mich bei NW4-5. Wenn ich noch irgendwie mal über Haare nachdenken sollte dann muss ich jetzt handeln. Aus diesem Grund will ich meine Routine um einige Sachen erweitern um die Chance zu erhalten doch noch ein paar Haare zurückzugewinnen.

Um das ganz kurz klarzustellen. Ich habe das Glück keinerlei Nebenwirkungen bei diesen Produkten zu zeigen. Weder Fin noch Minox oder Eil Cranell haben bei mir Nebenwirkungen verursacht.

Mein Weg:

Hier mal was ich vorhabe einzunehmen :

-Finasterid 1,25mg

- Minoxidil 5%
- Alfatradiol (Eli Cranell)
- Flutamide
- L-Arginin
- Antioxidantien Komplex
- Biotin 5mg
- Kieselerde

Routine:

Morgens

- 5g L-Arginin oral auf nüchternen Magen
- zum Frühstück Antioxidantien Komplex
- Biotin 5mg
- Kieselerde 2 Tabl.

Abends

- Fin+Minox+Alfatradiol 2ml Topisch (25mg+60ml+60ml)
- Fin Oral 1,25mg
- Flutamide Topisch (?ml)

Ich bin mir bewusst, dass das eine ganze Menge ist was ich meinem Körper da zumute. Aber ich bin meiner Erfahrung nach ein relativ guter Responder und mein Körper verträgt vieles ohne Nebenwirkungen zu zeigen. Risiko ist dabei aber der Wille nach mehr Haar ist größer!

Meine Fragen an Euch:

- Was haltet ihr von der Routine?
- Was für eine Dosierung würdet ihr mir empfehlen?
- Würdet ihr noch Sachen Ergänzen die unbedingt nötig sind?

Zum Schluss noch ein Foto von meinem momentanen Status. Leider ist die Qualität nicht sonderlich gut und man kann es nicht so gut erkennen.

## File Attachments

---

1) [2012-10-28 11.10.34.jpg](#), downloaded 1676 times

