
Subject: Ursache von PGD2? Meine Theorie

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 15 Nov 2012 10:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hypothalamus ist in der Pubertät im Ungleichgewicht dadurch redet man auch von Spinnen der Hormonen da alle dort ausgeschüttet werden.

Durch den Abbau von Hormonen kommt es auch zu (oxidativen)Stress und somit zu Freien Radikalen.

Es werden im Alter vermehrt CRF gebildet welches als Endprodukt Cortisol ist welches das Immunsystem hemmt.

Wenn Entzündungen ausgelöst durch Ungleichgewicht von PG`s entsteht wandern Mastzellen in die Kopfhaut und stossen dabei Toxine aus und eben PGD2.

Normalerweise kommt dann das Immunsystem zum Einsatz um den Müll zu Entsorgen nach dem Angriff (Fresszellen)

Da dies jedoch durch übermässiges Cortisol gehemmt wird bleibt der Müll liegen und hat einfluss auf weitere Faktoren wie TGF2 welcher stark erhöht ist.

Es kommt zur Kollagenverhärtung (Fibrose) und Adaptose. (Selbstmord der Zellen)

Ich vermute stark das durch den PGD2 Müll eine art Layer / Barriere entsteht zwischen der Fettschicht / Blutbahnen und dem Haar Folikel

So erhalten die keine Nährstoffe und Wachstumssignale mehr.

Hemmung des Immunsystems: Hormonkaskade der

Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse:

Hypothalamus -> CRF -> Hypophyse -> ACTH -> Nebennierenrinde -> Cortisol

Wenn CRF gehemmt wurde durch Astressin B wuchsen den kahlen Mäusen ihr komplettes Fell wieder.

Derzeit sind noch keine CRF Hemmer auf dem Markt

http://en.wikipedia.org/wiki/Corticotropin-releasing_hormone

Gegen einen erhöhten Cortisol-Spiegel helfen Magnesium, Omega-3-Fettsäuren, Schwarztee, Massagen und Lachen.

Was hilft alles um das Immunsystem zu stärken? Ich denke mal Ginseng, Reishi, Propolis, Sauna

Hypothalamus

Was hilft beim Regulieren / Gleichgewicht vom Hypothalamus ?

Glaube Mineralien haben einen Einfluss aber auch Gedanken.
