

---

Subject: Minoxidil nach 3 jahren  
Posted by [stephan1980](#) on Sun, 23 Dec 2012 23:26:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moin leute, auch ich wollte mal meine erfahrung mit regaine mit euch teilen. ich benutze es schon seit 3 jahren und bin mit dem ergebnis sehr zu frieden. vorher waren meine haare dünn und schwach. jetzt sind die fester und stärker. ich benutze es immer 6 monate lang und mache dann immer ein monat pause und dann wieder weiter. viele empfehlen nebenbei fin zu nehmen. ich persönlich finde wie viele anderen hier auch im forum es zu gefährlich mit den hormonen zu spielen. muss jeder selber wissen. aber ich rate davon ab. vielleicht im hohen alter macht sich das bemerkbar.

so nun wieder zu regaine. ich benutze nur regaine. und das einmal täglich. nix anderes. zusätzlich nehmen ich noch dieses coffein shampoo von alpecin. damit wasche ich mir den regaine wieder raus. ich habe bilder von vor der behandlung und aktuell. ich habe die bilder extra mit blitz geschossen damit man besser sehen kann. bei normalem tageslich sehen die haare dichter aus.

gruß

#### File Attachments

---

1) [CIMG1058.JPG](#), downloaded 2479 times



2) [CIMG1060.JPG](#), downloaded 2223 times



3) [262,1 \(1\) \(640x480\).jpg](#), downloaded 2318 times

