

---

Subject: Von einem, der endlich seinen Frieden gefunden hat...

Posted by [wtholl](#) on Mon, 24 Dec 2012 13:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich bin seit Jahren stiller Mitleser in diesem Forum. Mir fallen die Haare aus, seit ich 19 bin. Heute bin ich 47.

Und was hab ich nicht alles probiert: von Alpecin, Tabletten jeder Art, Fin, Regaine, etc.. Sogar an Eigenurin hatte ich gedacht. Aber fand ich dann doch eher ekelig. Junge, Junge, und dann immer diese Sprüche: "Na, da ist aber auch nicht mehr viel... Bei Dir auf dem Kopf sieht es ja aus wie bei dem Mönch in Name der Rose..." und was nicht sonst noch.

Ziemlich frustrierend und verletzend.

Aber wem erzähle ich das. Ihr wisst alle sicher ziemlich genau, was ich meine. Manchmal gab es Zeiten, da dachte ich nur an meine Haare und den Haarausfall. Da ging nix anderes mehr.

Und dann hatte ich die Idee (dachte ich zumindest): Ich kaufte mir "Sprühhaare" aus der Dose. Meine Frau fand das ziemlich albern, aber ich war verzweifelt. Und anfangs sah das auch gar nicht schlecht aus. Bis ich irgendwann auf unserer weißen Ledercouch eingeschlafen bin und geschwitzt habe. Und was soll ich sagen?

Das Sofa sah aus, als hätte einer mit schwarzer Farbe draufgemalt. Riesentheater von meiner Frau. Meine Frau hat die Sprühdosen direkt entsorgt. Riesentheater von mir.

Und dann sind 2010 auch noch meine Eltern gestorben. Beide.

Und vielleicht war das mit ein Auslöser, denn es hat Klick gemacht: Ich hab ich mich abends hingesetzt und Photoshop genommen, ein Foto von mir raugekramt und mir eine Glatze gestaltet. Ich hatte einfach die Schnauze voll. So konnte es nicht weitergehen: Haare, Haarausfall, immer der gleiche Sch...ß. Na ja, und so drei, vier Bier später fand ich das gar nicht mal so übel. Ich bin dann auch am nächsten Tag direkt zu meinem Friseur. "Alles ab!" sagte ich dann todesmutig zu ihm. Er: "So richtig alles ab? Sollen wir nicht besser nur die Spitzen schneiden?" "Laber nicht, alles abrasieren!!!" kam dann wohl in einem Ton von mir, der keine Widerrede duldet. Er gehorchte und rasierte...

Seitdem hat sich mein Leben bezüglich meiner Haare und insgesamt sonst radikal verändert: Ich trage stolz meine Glatze, Dreitagebart, und finde mich cool. Meine Frau sowieso. Und Sprüche kommen jetzt auch keine mehr. Könnte aber auch daran liegen, dass ich mit dem Thaiboxen angefangen habe

JA, ich weiß, nicht jeder kann und will eine Vollglatze tragen. Aber ich fühle mich seitdem frei und habe endlich meinen Frieden gefunden. Und vielleicht macht das dem einen oder anderen evtl. ein bisschen Mut, es auszuprobieren. Würde mich freuen. Aber ihr solltet immer einen Alaunstift parat haben, falls ihr Euch beim Rasieren schneidet. Ich habe jedenfalls bei Amazon ein Abo dafür eingerichtet.

Gruß  
Werner

PS: Ich hab mal ein paar Fotos drangehängt.

**File Attachments**

1) [0041a00902833490020e7.jpg](#), downloaded 3443 times

