

---

Subject: Frage zu Selbstherstellung von Topical  
Posted by .... on Wed, 02 Jan 2013 18:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich habe vor mir ein topical zusammenzumixen.  
Dabei möchte ich folgende Zutaten benutzen:

Toco  
Cheyennepfeffer  
Biotin  
Zwiebel  
Knoblauch  
Zink  
L-Arginin  
Gerstengras  
Vitamin C, B1,B2,B6

So, nun zu meiner Frage:

Weiß jemand, wie viel ich von jeder Zutat am besten benutzen sollte, so dass es am effektivsten ist?

Bin kein Chemieexperte, deswegen frag ich lieber nochmal, bevor alles umsonst ist.  
Wenn jemand Vorschläge hat, was man noch hinzufügen könnte bzw weglassen kann,  
immer her damit

Und für Tipps, wie man dem Geruch von Zwiebel und Knoblauch entgegenwirken kann, wäre  
ich auch dankbar!

---