

---

Subject: Was soll ich tun?

Posted by [Roy11](#) on Fri, 22 Mar 2013 01:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich hab schon einiges hier im Forum gelesen und finde es echt cool das bei vielen von euch Verbesserungen zum Thema Haarausfall entstanden sind.

Trotzdem möchte ich euch um ein paar Tips und euren Rat bitten.

Über mich:

23 Jahre, dunkelbraune Haare, Väterlicherseits dichtes Haar, Vater hat mehr als ich, mütterlicher seits eher schlechte haare, Opa fast Glaze oben, 2 Onkels mit dünnem Haar

Ich hab seit ca. 3 Jahren Geheimratsecken und seit ca. 2 Jahren am Hinterkopf weniger Haare, so dass man die Kopfhaut etwas sehen kann. Der Haarausfall hat sich aber seitdem ich vor einem Jahr meine Ernährung umgestellt habe und gesünder lebe soweit eingestellt. Das vermute ich mal, denn beim Duschen sind viel weniger Haare im Abfluss und auf meinem Kissen auch fast keine mehr.

Da mich aber die lichte Stelle am Hinterkopf sehr stört möchte ich etwas dagegen tun. Auch die Geheimratsecken würde ich gerne wieder etwas haariger haben. Ich habe viel vom Regaine Foam gehört und viele Leute die damit Erfolg hatten.

Würdet ihr mir das Produkt raten? Was würdet ihr mir sonst noch empfehlen?

Danke für eure Unterstützung

Grüße Roy

---

### File Attachments

1) [IMG\\_0331.jpg](#), downloaded 504 times



2) [IMG\\_0333.jpg](#), downloaded 469 times



3) [IMG\\_0332.jpg](#), downloaded 479 times

